

Holistilise regressiooni terapeudi eetikakoodeks

Vastu võetud Holistilise Regressiooniteraapia Seltsi (end. nimega HOPES) suvepäevadel 20. augustil 2009.

1. Me anname kliendile tõest teavet holistilise regressiooniteraapia meetodi ja selle võimaluste kohta.
2. Me anname kliendile tõest teavet oma väljaõppe, liikmelisuse, eesmärkide ja pädevuse kohta, kui ta seda soovib.
3. Me lepime kliendiga enne seanssi kokku teraapia aja, koha, hinna ja maksmise korra ning peame sellest kinni.
4. Me ei eelista ega tõrju klienti tema soo, rassi, etnilise päritolu, kultuuri või seksuaalse orientatsiooni tõttu. Me austame kliendi usulisi tõekspidamisi ega püüa teda kallutada mingi usu või kombestiku poole.
5. Me peame esmatähtsaks kliendi heaolu ja tema arengut. Me vastutame oma terapeutilise tegevuse eest, austame kliendi vajadusi ja tema selgelt väljendatud tahtmisi. Kui kliendi soovid ja meie põhimõtted on lepitamatus vastuolus, siis lõpetame terapeutilise suhte.
6. Me loome kliendiga usaldusliku vahekorra ega peta seda usaldust. Me käsitleme kogu klienti puudutavat infot konfidentsiaalselt ega avalda seda tema nõusolekuta, välja arvatud juhtudel, kui Eesti Vabariigi seadused seda nõuavad või kui tekib oht kellegi tervisele või elule. Publikatsioonides kaitseme kliendi anonüümsust ning palume temalt kliendiloo avaldamiseks kirjalikku nõusolekut. Kliendiinfot säilitame luku taga ja vajadusel hävitame kas põletades või paberihundi abil.
7. Seansse salvestame ainult kliendi nõusolekul. Kliendi soovil kustutame salvestused. Kliendil on õigus saada koopia kõigist temaga seonduvatest materjalidest.
8. Me säilitame oma töös professionaalset distantsi, hoides lahus professionaalsed ja isiklikud suhted. Hoidume topeltrollidest abivajajaga – pereliige, lähedane sõber, alluv, ülemus, superviisor –, kui see võiks mõjutada meie terapeutilist otsustusvõimet.
9. Me kohtume kliendiga ainult teraapiaseanssideks kokku lepitud eesmärgil ega astu temaga intiimsuhetesse teraapia ajal ja ühe aasta jooksul pärast teraapia lõppemist.
10. Me ei kasuta oma klienti ära mingil moel.
11. Meie tööruum ja selle sisustus vastavad teraapia eesmärkidele ning on puhtad ja korras. Me järgime isikliku hügieeni reegleid.
12. Me ei tööta kliendiga, kui meie võime praktiseerida on kahjustunud.
13. Me teadvustame ülekandeid, vastuülekandeid ja projektsioone, ei julgusta kliendipoolset imetlemist. Me väldime kliendi sattumist sõltuvusse terapeutilisest suhtest ja soodustame tema enda vastutust ja iseseisvust. Probleemide korral kasutame

professionaalset abi supervisiooni näol.

14. Me rakendame ainult neid teraapiavõtteid, milles oleme saanud väljaõppe ja mis on kooskõlas holistilise maailmapildiga.
15. Kui klient vajab abi, mida me ei ole võimelised pakkuma, saadame ta kas kolleegi juurde või soovitame muid meetodeid. Me ei soovita arsti poolt väljakirjutatud ravimite tarvitamist vähendada ega lõpetada.
16. Me aktsepteerime kolleege ja teisi teraapiameetodeid.
17. Me tunnustame ja kaitseme teiste inimeste erialast tööd ja originaalseid ideid ning tsiteerime neid oma publikatsioonides ja esinemistel kohaselt.
18. Me oleme nõus oma professionaalset tegevust seltsi kaasliikmetega arutama ning koos eetikakomisjoniga enda kohta tulnud kaebusi lahendama.
19. Kaasliikme ebakohast professionaalset tegutsemist märgates arutame võimaluse korral seda tema endaga. Kui arutelul pole tulemusi, anname sellest HORETESe eetikakomisjonile kirjalikult teada.
20. Me oleme teadlikud oma pädevusest, oskustest ja piiridest. Me täiendame oma teadmisi ja oskusi seminaridel, töötubades ja koolitustel. Hoiame end kursis oma erialal ja ühiskonnas toimuvate arengutega.
21. Uurimus- ja teadustöös lähtume üldaktsepteeritavatest akadeemilistest juhistest. Me viime läbi uurimusi nii, et need ei häiri teraapiaprotsessi.
22. Me tutvustame oma tegevusvaldkonda ja teenuseid laiemale avalikkusele hea maitse piiridesse jäädes ja HORETESe mainet hoides. Me väldime sensatsioonide, ebatäpsust ja eksitavaid väiteid.