



HOMÖOPAADI KUTSESTANDARD

Nimetus kutsetunnistusel: Homöopaat, tase 7

A-osa KUTSEKIRJELDUS

A.1. Töö kirjeldus

Kutsealal on kaks kutset:

Homöopaat, tase 6,

Homöopaat, tase 7.

Homöopaatia on terviklik teraapia, mille põhiprintsiibiks on „sarnane ravib sarnast“. Oma töös juhendub homöopaat *Organoni*¹, repertooriumidesse ja *Materia Medica*’tesse kogutud teabest ning kasutab klassikalisel meetodil valmistatud homöopaatilisi raviaineid, mis on mineraalse, taimse või loomse päritoluga ning kõrgetes lahjendusastmetes.

Tase 6 homöopaat lähtub teraapias homöopaatilisest ravimeetodist s.t mõistab, mida on vaja inimese haiguses ravida, teab, milline on igas raviaines selle raviv toime ja oskab ühendada seda, mis raviaines on raviv sellega, mida ta on ära tundnud haiges inimeses. Lisaks lähtub homöopaat oma töös ühe aine seadusest ja väikseima annuse seadusest.

Tase 7 homöopaat on töötanud kutset omava homöopaadina vähemalt 5 aastat. Lisaks homöopaat tase 6 nõuete järgimisele ja vastavale terapeuditööle osaleb ta eriala arendamises, teeb teavitustööd, tutvustab oma töövaldkonda ja kujundab homöopaatia mainet: peab loenguid ja koolitab, esineb avalikkuse ees, suhtleb teiste institutsioonide, näiteks kutseliitudega. Tase 7 terapeut koolitab eriala spetsialiste, annab edasi teoreetilisi teadmisi ja õpetab praktilisi oskusi, juhendab ja nõustab kolleege. Ta kirjutab erialaseid artikleid ja raamatuid, teeb teaduslikku uurimistööd.

A.2. Tööosad

A.2.1. Patsiendilt anamneesi võtmine

2.1.1. Ilmingute analüüsimine ning terviseprobleemide klassifitseerimine;

2.1.2. Ilmingute kategoriseerimine ning hierarhiseerimine;'

2.1.3. Terviseprobleemi ülalhoidvate faktorite leidmine ja väljatoomine.

A.2.2. Sümptomite repertoriseerimine ja raviaine valimine

2.2.1. Erinevate repertooriumite ja *Materia Medica*’te kasutamine ning repertoriseerimis-tehnikate tundmine.

2.2.2. Raviaine, raviaine potentsi, manustamise viisi, sageduse ja annuse määramine.

A.2.3. Ravi juhendamine ning dokumenteerimine

2.3.1. Patsiendi juhendamine homöopaatiliste raviainete kasutamisel.

2.3.2. Jooksva tagasiside kogumine ilmingutes toimunud muutuste kohta.

2.3.3. Oma tegevuse dokumenteerimine.

A.2.4 Eneserefleksioon ja areng terapeudina

¹ Hahnemann, S. (2006). *Organon der Heilkunst - 6. Auflage*. Esmatrükk 1921. Kandern: Narayana.

2.4.1 Oma tööprotsessi analüüsimine ja enesehindamine.

2.4.2 Edusammude ja väljakutsete kaardistamine.

A.2.5. Eriala edendamine ja teavitustöö tegemine

2.5.1. Osalemine eriala arendamises, tutvustades oma töövaldkonda ja kujundades homöopaatia mainet.

2.5.2. Erialaste raamatute ja artiklite kirjutamine; teadusliku uurimistöö tegemine

A.2.6. Täiskasvanute täienduskoolituse läbiviimine

2.6.1. Koolituste ja loengute ettevalmistamine, läbiviimine ja tagasiside analüüs;

2.6.2. Erialase koolituse lõputööde juhendamine ja retsenseerimine;

2.6.3. Kolleegide nõustamine.

A.3 Töökeskkond ja töö eripära

Homöopaat töötab eraettevõtluses ja /või mujal liigitamata tervishoiualade valdkonnas (EMTAK kood 86909). Homöopaadi tööks on vajalik privaatne spetsiaalse sisustusega tööruum, soovitatavalt helikindlate seinte ja uksega. Tööruumis peab olema võimalus valguse reguleerimiseks. Tööruumis on toolid, laud, lamamisase ning lukustatav kapp, sest terapeut peab tagama oma töös kliendi andmete konfidentsiaalsuse. Joogivesi peab olema kättesaadav ning tualeti kasutamise võimalus läheduses.

Terapeudi tööaeg on paindlik, see jaguneb tööks patsientidega, iseseisvaks tööks ja enesetäiendamiseks. Töö on psühholoogiliselt pingeline ning toimub pidevalt muutuv keskkonnas, mis on tingitud klientide erinevatest probleemidest ja motivatsioonist.

A.4 Töövahendid

Hahnemanni *Organon*, Repertooriumid, *Materia Medica'd*, raviained, anamneesi võtmiseks sobivad ruumid ja vahendid.

A.5 Tööks vajalikud isikuomadused

Usaldusväärsus, hoolivus ja empaatiavõime, analüüsi- ja koostöövõime, loovus, paindlikkus, pingetaluvus ning asjatundlikkus.

A.6 Kutsealane ettevalmistus

Keskharidus, soovitatavalt kõrgharidus.

Erialane ettevalmistus.

Meditšiinalased alusteadmised.

B-osa KOMPETENTSUSNÕUDED

B.1 Kutse struktuur

Homöopaat tase 7 kutse taotlemisel on vaja tõendada kompetentsid 1–6. Tase 7 kutse koosneb kolmest kohustuslikust kompetentsist (1-3), kahest valitavast kompetentsist (4-5, vali neist üks) ja kutset läbivast kompetentsist (6).

B.2 Kompetentsid

KOHUSTUSLIKUD KOMPETENTSID

1. Patsiendilt anamneesi võtmine

Tegevusnäitajad:

- 1.1. Analüüsib ilminguid.
- 1.2. Klassifitseerib terviseprobleeme (akuutne/krooniline).
- 1.3. Lähtub klassikalise homöopaatia põhimõtetest (Hahnemanni Organonist) ning homöopaatilisest ravimeetodist. Mõistab, mida on vaja inimese haiguses ravida, teab, milline on igas raviaines selle raviv toime ja oskab ühendada seda, mis raviaines on raviv sellega, mida ta on ära tundnud haiges inimeses. Lähtub ühe aine seadusest ja väikseima annuse seadusest.
- 1.4. Kategoriseerib ilmingud (nt üldised, lokaalsed, individuaalsed, karakterised).
- 1.5. Hierarhiseerib ilminguid.
- 1.6. Leiab ja toob välja terviseprobleemi ülalhooidvad faktorid ning annab soovitusi nende kõrvaldamiseks.
- 1.7. Teeb tulemustest kokkuvõtte ja koostab teraapiaplaani, lähtudes saadud teabest.

Teadmised:

- Anamneesi võtmise tehnikad.
- Klassikalise homöopaatia põhimõtted.
- Teraapiaplaani koostamise põhimõtted.

2. Sümptomite repertoriseerimine ja raviaine valimine

Tegevusnäitajad:

- 2.1. Tunneb ja kasutab erinevaid repertooriumeid ning erinevaid *Materia Medica*'id. Oskab õigesti kasutada repertoriseerimistehnikaid.
- 2.2. Määrab raviaine, kasutades repertooriumi ja *Materia Medica*'id.
- 2.3. Määrab raviaine potentsi, manustamise viisi, sageduse ja annuse lähtudes klassikalise homöopaatia põhimõtetest (Organonist).

Teadmised:

- repertooriumid (Kent, J. T; Barthel, H ja Klunker, W jt);
- *materia medica*'d (Hahnemann, S; Hering, C; Clarke, J. H jt);
- Hahnemanni Organoni 6. väljaande põhimõtted;
- repertoriseerimistehnikad;
- erinevad raviaine potentsid;
- erinevate raviainete, potentside ja manustamisviiside toimed;
- raviainete valmistamis põhimõtted.

3. Ravi juhendamine ning dokumenteerimine

Tegevusnäitajad:

- 3.1. Juhendab patsienti homöopaatiliste raviainete kasutamisel.
- 3.2. Kogub jooksvalt tagasisidet ilmingutes toimunud muutuste kohta ning vajadusel korrigeerib teraapiaplaani.
- 3.3. Dokumenteerib oma tegevuse (uuringu käik, tulemused, hinnangud, teraapiaplaan ja kokkuvõtted) kasutades korrektset erialaterminoloogiat.

Teadmised:

- tervist toetavad meetmed;
- raviainete säilitamine ja neile mõjuvad kahjulikud tegurid (päike, kiirgus, niiskus jt);
- raviaine toimet segavad faktorid.

4. Eneserefleksioon ja areng terapeudina

Tegevusnäitajad:

- 3.1. Analüüsib oma tööprotsessi, hinnates oma töö intensiivsust ning koormuse sobivust; töötab

oma võimetele kohaselt ja hoolitseb oma tervise, vaimse ja füüsilise tasakaalu eest.
3.2. Kirjeldab teraapiatsüklite põhjal oma rolli ja vastutust terapeudina ning analüüsib oma teraapiaid, mõtteid ja tundeid.
3.3. Hindab oma arengut terapeudina, kirjeldades oma tugevusi, toob välja oma arengupotentsiaali ja seab enesearengule eesmärgid.

Teadmised:

- terapeudi eneserefleksioon.

5. Eriala edendamine ja teavitustöö tegemine

4.1. Omab nägemust erialast ja selle arengust, osaleb eriala arendamises homöopaatia meetodit kirjeldades ja täiustades, osaleb meetodit arendavate töögruppide või komisjonide töös.
4.2. Arendab homöopaatia kutse- ja hindamisstandardit ning osaleb komisjonides.
4.3. Kirjutab erialaseid artikleid ja raamatuid; teeb teaduslikku uurimistööd, viies läbi küsitlusi ja eksperimente.

Teadmised:

- täiend- ja alternatiivmeditsiini valdkonda reguleeriv seadusandlus;
- teadustöö tegemise oskused;
- TAM kutsesüsteemi põhimõtted.

6. Täiskasvanute täienduskoolituse läbiviimine

5.1. Valmistab ette ja viib läbi koolitusi ja loenguid;
5.2. Juhendab erialase koolituse lõputöid; retsenseerib lõputöid ja osaleb lõputööde hindamises; osaleb hindajana kutseeksamil;
5.3. Nõustab kolleege ja õppureid.

Teadmised:

- grupiprotsessid ja grupidünaamika seaduspärasused.

KUTSET LÄBIV KOMPETENTS

7. Kutset läbiv kompetents

Tegevusnäitajad:

1. Arvestab kliendi individuaalseid iseärasusi, tema ealisi, soolisi, kultuurilisi, poliitilisi ja religioosseid erisusi ning nende mõju teraapiaprotsessile.
2. Suhtleb kliendikeskselt kogu teraapiaprotsessi vältel.
3. Lähtub oma töös konfidentsiaalsuse põhimõtetest ning tagab kirjalike märkmete ja digitaalsete andmete kaitstuse.
4. Tunneb meditsiini aluseid.
5. Lähtub oma töös kutse-eesetika nõuetest (Lisa 1).
6. Järgib kutsega seonduvaid õigusakte.
7. Mõistab oma erialase kompetentsuse piire.
8. Arendab tööalaseid teadmisi läbi pideva erialase enesetäienduse ja eneserefleksiooni.
9. Vajadusel annab esmaabi.
10. Kasutab ühte võõrkeelt vähemalt tasemel B1 (Lisa 2).

Teadmised:

- inimese anatoomia ja füsioloogia alused;
- inimese haigusõpetuse/patoloogia alused;
- ravimiõpetuse alused;
- üldpsühholoogia alused;

- kutsealaga seonduvad õigusaktid.

ÜLDTEAVE

Kutsestandardi koostajad	Ülle Liivamägi, Eesti Homöopaatia Instituut Henno Nurmsalu, Sternum Koolitus Reet Jaason, homöopaat Ülo Liivamägi, Täiend- ja Alternatiivmeditsiini Kutsenõukogu
Kutsestandardi kinnitaja	TAM Kutsenõukogu
Kutsenõukogu otsuse number	K20-8
Kutsenõukogu otsuse kuupäev	25.11.2020
Kutsestandard kehtib kuni	tähtajatu
Viide Ametite Klassifikaatorile ISCO-08	2230 Täiendmeditsiini ja loodusravi tippspetsialistid
Lisa 1 Täiend- ja alternatiivmeditsiini terapeudi eetikakoodeks	
Lisa 2 Keelte oskustasemete kirjeldused	