



# TRADITSIOONILISE HIINA MEDITSIINI TERAPEUDI KUTSESTANDARD

Nimetus kutsetunnistusel: Traditsioonilise hiina meditsiini spetsialist, tase 5

A-osa KUTSEKIRJELDUS
<p><b>A.1. Üldisloomustus</b></p> <p>Kutsealal on kolm kutset: Traditsioonilise hiina meditsiini spetsialist, tase 5, Traditsioonilise hiina meditsiini terapeut, tase 6, Traditsioonilise hiina meditsiini terapeut, tase 7.</p> <p>Traditsiooniline hiina meditsiin (THM) on iidne idamaine terviklik meditsiinisüsteem, mis tegeleb sellega, kuidas inimene, suhetes maailmaga ja harmoonilises koosmõjus keskkonnaga, peaks oma elu elama. THM-i kontseptsioonid ja elustiili soovitused on suunatud võimalike haiguste ennetamisele. Haiguste ravimise meetodid lähtuvad samadest kontseptsioonidest.</p> <p><b>Tase 5 traditsioonilise hiina meditsiini spetsialist</b> abistab patsiente terviseprobleemide ennetamise ja ravimise juures. Koostöös patsiendiga aitab leida terviseprobleemide põhjused ning oskab soovitada muutusi elustiilis ja toitumises. Ta omab meditsiinialaseid baasteadmisi, kuid ei diagnoosi ega sekku arsti poolt määratud ravisse. Vajadusel soovib ta kliendil pöörduda arsti või mõne teise eriala spetsialisti poole. Lähtub oma töös täiend-ja alternatiivmeditsiini terapeudi eetikakoodeksist.</p> <p><b>Tase 6 traditsioonilise hiina meditsiini terapeut</b> on töötanud traditsioonilise hiina meditsiini terapeudina vähemalt 5 aastat ning osalenud erialalistel täienduskoolitustel.</p> <p><b>Tase 7 traditsioonilise hiina meditsiini terapeut</b> on töötanud traditsioonilise hiina meditsiini tase 6 terapeudina vähemalt 5 aastat. Ta osaleb lisaks terapeudi tööle eriala arendamises, teeb teavitustööd, tutvustab oma töövaldkonda ja kujundab traditsioonilise hiina meditsiini mainet: peab loenguid ja koolitab, esineb avalikkuse ees, suhtleb teiste institutsioonide, näiteks kutseliitudega. Tase 7 terapeut koolitab eriala spetsialiste, annab edasi teoreetilisi teadmisi ja õpetab praktilisi oskusi, juhendab ja nõustab kolleege. Ta kirjutab erialaseid artikleid ja raamatuid, teeb erialalist uurimistööd.</p>
<p><b>A.2 Töö osad</b></p> <p><b>A.2.1. Patsiendi seisundi hindamine ja andmete kogumine patsiendi elukäigu kohta</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Patsiendi esmase seisundi hindamine.</li><li>2. Patsiendi pöördumise põhjuste selgitamine ja patsiendi elulooliste andmete kogumine.</li><li>3. Patsiendi informeerimine traditsioonilise hiina meditsiini teraapia protsessist ja võimalustest.</li></ol> <p><b>A.2.2 Teraapia planeerimine</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Eluloo interpreteerimine ja teraapia eesmärkide püstitamine.</li><li>2. Terapeutiliste meetodite valimine..</li></ol>

3. Patsiendi seisundi, tundlikkuse ja vastunäidustustega arvestamine.

### **A.2.3 Teraapia läbiviimine ja tulemuslikkuse hindamine**

1. Valitud teraapia tegemine.
2. Reaktsioonide ning tagasiside jälgimine ja hindamine .
3. Kokkuvõtte tegemine ja oma tegevuse dokumenteerimine.

### **A.3 Töökeskkond ja töö eripära**

Traditsioonilise hiina meditsiini spetsialist töötab eraettevõtluses ja /või mujal liigitamata tervishoiualade valdkonnas (EMTAK kood 86909). Traditsioonilise hiina meditsiini spetsialisti tööks on vajalik privaatne, spetsiaalse sisustusega, soovitatavalt helikindlate seinte ja uksega, hea ventilatsiooniga ruum. Joogivesi peab olema kättesaadav ning tualeti kasutamise võimalus läheduses.

Spetsialisti tööaeg on paindlik, see jaguneb tööks patsientidega, iseseisvaks tööks ja enesetäiendamiseks. Töö on psühholoogiliselt pingeline ning toimub pidevalt muutuv keskkonnas, mis on tingitud klientide erinevatest probleemidest ja motivatsioonist.

### **A.4 Töövahendid**

Teraapiaalad, linad, tekid, padjad. Traditsioonilises hiina meditsiinis kasutatavad teraapia-ja diagnostikavahendid. Kirjutamisvahendid.

### **A.5 Tööks vajalikud isikuomadused**

Traditsioonilise hiina meditsiini spetsialistil peab olema empaatiavõime, usaldusväärsus, diskreetsus, tolerantsus, analüüsivõime, loovus, paindlikkus, hea pingetaluvus ja koostöövõime.

### **A.6. Kutsealane ettevalmistus**

Nõutav on keskharidus ja erialane ettevalmistus.  
Meditsiinialased baastadmised inimese anatoomiast ja füsioloogiast, patoloogilisest anatoomiast ja patoloogilisest füsioloogiast, haiguste põhjustest, tekkemehhanismidest ja klassikalise meditsiini põhilistest ravimeetoditest, esmaabist.  
Läbitud erialane praktika.

## **B-osa KOMPETENTSUSNÕUDED**

### **B.1 Kutse struktuur**

Traditsioonilise hiina meditsiini spetsialist tase 5 kutse koosneb neljast kompetentsist. Selle kutse taotlemisel on vajalik kõigi kompetentside tõendamine.

### **B.2 Kompetentsid**

#### **KOHUSTUSLIKUD KOMPETENTSID**

#### **B.2.1 Patsiendi seisundi hindamine ja andmete kogumine patsiendi elukäigu kohta**

**Tegevusnäitajad:**

1. Hindab patsiendi seisundit, arvestades tema hoiakut, häält, jumet, kehalõhna, pulssi, keelt jm.
2. Küsitleb patsienti, lähtudes pöördumise põhjustest; koostab eluloo, arvestades senist elukäiku, terviseprobleemi ja ravi kulgu ning eluloo koostamise põhimõtteid.
3. Selgitab patsiendile või tema lähedastele töö eesmärgid ja sisu; võtab patsiendilt informeeritud nõusoleku.

**Teadmised:**

- 1) traditsioonilise hiina meditsiini teooria;
- 2) TAM terapeudi kutse-eetika;
- 3) isikuandmete kaitse põhimõtted.

**B.2.2 Teraapia planeerimine****Tegevusnäitajad:**

1. Teeb patsiendi eluloost kokkuvõtte; püstitab sellest lähtudes teraapia eesmärgid;
2. Valib sobiva terapeutilise meetodi;
3. Arvestab teraapiaid planeerides patsiendi seisundi, tundlikkuse, näidustuste ja vastunäidustustega;

**Teadmised:**

- 1) traditsioonilise hiina meditsiini teooria;
- 2) traditsioonilise hiina meditsiini diagnostika meetodid;
- 3) traditsioonilise hiina meditsiini terapeutilised meetodid.

**B.2.3 Teraapia läbiviimine ja tulemuslikkuse hindamine****Tegevusnäitajad:**

1. Valitud teraapia teostamine
2. Jälgib ja hindab patsiendi reaktsioone ja tagasisidet teraapiale ning analüüsib saadut teavet; teeb vahkokkuvõtte ning vajadusel korrigeerib teraapia kulgu kestuse, intensiivsuse vmt osas;
3. Teeb teraapiaprotsessist kokkuvõtte; hindab oma tegevust ja teraapia tulemuslikkust.

**Teadmised:**

- 1) traditsioonilise hiina meditsiini teooria;
- 2) traditsioonilise hiina meditsiini diagnostika meetodid;
- 3) traditsioonilise hiina meditsiini terapeutilised meetodid.

**KUTSET LÄBIV KOMPETENTS****B.2.4. Traditsioonilise hiina meditsiini terapeudi kutset läbiv kompetents****Tegevusnäitajad:**

1. Arvestab patsiendi individuaalseid iseärasusi, tema ealisi, soolisi, kultuurilisi, poliitilisi ja religioosseid erisusi ning nende mõju teraapiaprotsessile.
2. Suhtleb patsiendikeskselt kogu teraapiaprotsessi vältel.
3. Dokumenteerib oma tegevuse, kasutades korrektset erialaterminoloogiat.
4. Lähtub oma töös konfidentsiaalsuse põhimõtetest ning tagab kirjalike märkmete ja digitaalsete andmete kaitstuse.
5. Lähtub oma töös täiend- ja alternatiivmeditsiini terapeudi kutse-eetika nõuetest.
6. Järgib kutsega seonduvaid õigusakte.
7. Mõistab oma erialase kompetentsuse piire.
8. Valdab ühte võõrkeelt vähemalt tasemel B1, kasutab teraapiaklientidega töötamise keelt vähemalt tasemel C1.
9. Kasutab arvutit iseseisva kasutaja tasemel järgmistes valdkondades: infotöötlus, kommunikatsioon, sisuloome, ohutus ja probleemilahendus.
10. Vajadusel annab esmaabi.

**Teadmised:**

- 1) täiendmeditsiini valdkonda reguleerivad õigusaktid;
- 2) täiend- ja alternatiivmeditsiini terapeudi kutse-eesitika;
- 3) inimese anatoomia, füsioloogia ja haigusõpetuse alused

**C-osa  
ÜLDTEAVE JA LISAD**

Kutsestandardi koostajad	Sven Konga, Eesti Neijingi Kool Janika Laiksoo, Eesti Neijingi Kool Kristina Jantson, Eesti Neijingi Kool
Kutsestandardi kinnitaja	TAM Kutsenõukogu
Kutsenõukogu otsuse number	K20-8
Kutsenõukogu otsuse kuupäev	25.11.2020
Kutsestandard kehtib kuni	25.11.2025
Kutsestandardi versiooni number	1
Viide Ametite Klassifikaatorile ISCO-08	2230 Täiendmeditsiini ja loodusravi tippspetsialistid
Lisa 1 Keeleoskuste enesehindamise skaala	
Lisa 2 Digipädevuste enesehindamise skaala	
Lisa 3 Täiend- ja alternatiivmeditsiini terapeudi eetikakoodeks	