

Kutse taotleja nimi:

Hindaja:

JUHTUMIANALÜÜSI HINDAMISLEHT											
1. Kliendi seisundi hindamine, info kogumine ja kokkulepete sõlmimine											
Tegevusnäitajad		Hindamiskriteeriumid				Esimese seansi ümberkirjutus		Neliku analüüs		Intervjuu	
						JAH	EI	JAH	EI	JAH	EI
1.1	Loob kontakti kliendiga ja hoiab kontakti kogu teraapiaprotsessi jooksul; suhtleb kliendiga avatult ja empaatiliselt, arvestab kliendi isikupära;	1. Arendab vestlust nii, et kliendil on mugav endast rääkida ja isiklikku infot avaldada: vestleb kliendiga sobivas keeles ja kohandab oma sõnavara kliendi omaga, toetab klienti, on tema suhtes avatud, soe ja positiivne.	1	0	2	0					
		2. Aktsepteerib kliendi isikupära (mõtteid, tundeid, seisukohti, väärtusi, iseärasusi, valikuid jne).	1	0	2	0					
		3. Kirjeldab terapeudi ja kliendi vahelise kontakti dünaamikat kõigi nelja seansi jooksul. Toob esile kontakti muutusi erinevate teemade käsitlemise juures. Kirjeldab võimalusi kontakti loomiseks/parandamiseks kui esineb raskusi.			4	0					
Kompetentsi 1.1. eest võib saada maksimaalselt 10 punkti, lävend on 6 punkti						Punkte kokku:					
1.2	Selgitab välja pöördumise põhjuse; kogub infot kliendi elukäigu, perekonna, tervise ja varasemate probleemide kohta, kasutades holistilise regressiooniteraapia võtteid ja esmase intervjuu tehnikat; koostab kliendi elu- ja	1. Toob esile, millise probleemiga klient pöördus.	1	0							
		2. Kirjeldab kliendi füüsilist (kehahoid, jume, kehatüüp, lõhnad jne) energeetilist, emotsionaalset, intellektuaalset ja vaimset seisundit.			2	0					
		3. Kogub asjakohast infot kliendi elukäigu kohta.	1	0							
		4. Küsib asjakohaseid küsimusi kliendi tervise kohta, näiteks: Milline on hetkeseis? Millised on olnud haigused elu jooksul? Milline on kõige nõrgem koht kehas?	1	0							
		5. Küsib asjakohaseid küsimusi kliendi emotsionaalsete probleemide kohta.	1	0							

	perekonnaloost genogrammi;	6. Kogub asjakohast infot kliendi perekonna ja pereliikmete suhete kohta.	2	0					
		7. Koostab kliendi perekonnast nõuetekohase genogrammi.			1	0			
Kompetentsi 1.2 eest võib saada maksimaalselt 9 punkti, lävend on 5,5 punkti							Punkte kokku:		
1.3	Tutvustab kliendile holistilise regressiooniteraapia tööprotsessi, tööpõhimõtteid ja võimalusi;	1. Annab kliendile ülevaate holistilise regressiooniteraapia olemusest, tööprotsessist ja võimalustest.	2	0					
		2. Annab kliendile asjakohast infot holistilise rännaku kohta.	2	0					
Kompetentsi 1.3 eest võib saada maksimaalselt 4 punkti, lävend on 2,5 punkti							Punkte kokku:		
1.4	Sõlmib teraapiaprotsessi puudutavad vastastikused kokkulepped, selgitades kliendile omavastutuse ja koostöö põhimõtteid ning olulisust; informeerib klienti tema isikuandmetega seotud toimingutest; järgib oma töös holistilise regressiooni terapeudi eetikakoodeksit.	1. Annab kliendile vajalikku infot enne teraapiatsükli algust. Saadab kliendile vajaliku eelinfo e-kirjas või muus taasesitamist võimaldavas vormis.			1	0			
		2. Annab kliendile asjakohast infot vastastikuste õiguste ja kohustuste kohta. Saab kliendilt teavitatud nõusoleku.	1	0					
		3. Informeerib klienti tema isikuandmetega tehtavatest toimingutest ja nende säilitamisest. <i>Kui info on edastatud esimese seansi vestluses, siis märgitakse 1 punkt lahtrisse „Esimese seansi ümberkirjutus“, kui info on edastatud kirjas kliendile, siis märgitakse 1 punkt „Neliku analüüsi“ lahtrisse.</i>							
		4. Järgib oma töös holistilise regressiooni terapeudi eetikakoodeksit. Viib teraapiat läbi vaid teraapiaruumis ja seanssideks kokkulepitud ajal. Vältib rollikonflikte.			3	0			

Kompetentsi 1.4 eest võib saada maksimaalselt 6 punkti, lävend on 4 punkti						Punkte kokku:			
2. Teraapia planeerimine									
2.1	Interpreteerib ja üldistab intervjuu tulemusi, teadvustades põhjuse ja tagajärje seoseid; hindab holistilise regressiooniteraapia kui meetodi sobivust kliendi abistamiseks.	1. Kirjeldab seoseid kliendi perekonnavaloo ja probleemide vahel.			2	0			
		2. Kirjeldab kliendi terviseprobleemide seost mõttemustrite, uskumuste ja emotsionaalsete probleemidega.			2	0			
		3. Üldistab esimese seansi intervjuu tulemusi, teeb kogutud info alusel järeldusi minevikusündmuste ja olevikuseisundi seoste kohta ning analüüsib , missugune võib olla saadud info seos kliendi oleviku probleemi(de)ga.			2	0			
		4. Hindab holistilise regressiooniteraapia sobivust kliendile ja enda kompetentsust tegelemaks konkreetse juhtumiga.			2	0			
Kompetentsi 2.1 eest võib saada maksimaalselt 8 punkti, lävend on 5 punkti						Punkte kokku:			
2.2	Suunab klienti kirjeldama soovitud muutust ning püstitab koos kliendiga realistlikud eesmärgid.	1. Suunab klienti soovitud muutust detailselt kirjeldama käitumuslikul, emotsionaalsel, füüsilisel, mentaalsel ja suhete tasandil,	2	0					
		2. Sõnastab koos kliendiga holistilise neliku lõppeesmärgid, analüüsib eesmärkide püstitamise protsessi ja oma tegevust eesmärkide püstitamisel.	3	0	2	0			
		3. Hindab eesmärkide realistlikkust.			1	0			
Kompetentsi 2.2 eest võib saada maksimaalselt 8 punkti, lävend on 5 punkti						Punkte kokku:			
3. Holistilise regressiooniteraapia läbiviimine ja tulemuslikkuse hindamine									
3.1	Viib läbi holistilise rännaku, kasutades holistilise rännaku alustamise ja lõpetamise võtteid ning kliendi	1. Juhendab klienti muutunud teadvusseisundisse viimisel, kasutab lõõgastavaid sisendusi, kujutluspilte, värve või muid asjakohaseid võtteid.	1	0					
		2. Kirjeldab kliendi energiasüsteemi ning analüüsib, missugune võib olla saadud info seos kliendi probleemidega.			1	0			

energiasüsteemi tasakaalustamise võtteid;	3. Kasutab esimesel seansil holistilise regressiooniteraapia spetsiifilisi tasakaalustamise võtteid.	1	0				
	4. Kirjeldab teisel, kolmandal ja neljandal seansil kasutatud tasakaalustamise võtteid või põhjendab tasakaalustamise vajaduse puudumist.			2	0		
	5. Kasutab holistilise rännaku alustamise võtteid: uks päiksepõimikus, südameruum, kõrgem mina/teejuht/abiline jne, lähtudes teraapiaprotsessist ja kliendi vajadustest.	1	0				
	6. Juhendab klienti muutunud teadvusseisundist väljumisel.	1	0				
	7. Peale rännakut küsib kliendilt tema enesetunde kohta ja vajadusel aitab seisundit parandada.	1	0				
Kompetentsi 3.1 eest võib saada maksimaalselt 8 punkti, lävend on 5 punkti				Punkte kokku:			
3.2 Juhendab klienti rännakul kogema ja väljendama tundeid, teadvustama kehareaktsioone ja vajadusi; hindab oma tegevuse tulemuslikkust kliendi juhendamisel.	1. Juhendab klienti kogema ja väljendama emotsioone ning on selles tegevuses järjekindel.	1	0				
	2. Juhendab klienti kehareaktsioonide teadvustamisel ja kirjeldamisel, vajadusel julgustab kehareaktsioonide väljendamist kehalise tegevusega.	1	0				
	3. Juhendab klienti oma vajadusi ja/või teiste rännakutegelaste vajadusi teadvustama ja kirjeldama.	1	0				
	4. Kirjeldab emotsioone, mida klient blokeeris esimesel seansil ja kõigil esimesele seansile järgnenud seansidel.			4	0		
	5. Juhendab klienti kogema ja väljendama emotsioone teisel, kolmandal ja neljandal seansil ja kirjeldab oma tegevusi teisel, kolmandal ja neljandal seansil, mis aitasid kliendil oma emotsioone kogeda ja neid väljendada.			3	0		
	6. Kirjeldab oma tegevusi teisel, kolmandal ja neljandal seansil, mis aitasid kliendil teadvustada ja kirjeldada oma kehareaktsioone ning neid kehalise tegevusega väljendada.			3	0		
	7. Kirjeldab kliendi juhendamist tema vajaduste teadvustamisel ja kirjeldamisel teisel, kolmandal ja neljandal seansil.			3	0		

		8. Hindab oma tegevuse tulemuslikkust kliendi juhendamisel emotsioonide, kehareaktsioonide ja vajaduste teadvustamisel ja väljendamisel.			1	0		
Kompetentsi 3.2 eest võib saada maksimaalselt 17 punkti, lävend on 11 punkti			Punkte kokku:					
3.3	Aitab kliendil rännakul luua ühendusi ja leida seoseid olevikus kogetava ja minevikusündmuste vahel; valib ja kombineerib erinevaid rännakuskeeme; muu tehnika kasutamisel aitab luua ühendusi ja leida seoseid olevikus kogetava ja minevikusündmuste vahel;	1. Kirjeldab esimese, teise, kolmanda ja neljanda seansi jooksul toimunud rännakuid või muid tehnikaid.			2	0		
		2. Juhendab klienti, aidates rännakutel luua ühendusi (sildu) olevikumomendi ja minevikusündmuste vahel: emotsioonist minevikuolukorda või kehatundest minevikuolukorda või uskumuse/mõtte kaudu minevikuolukorda vms.			4	0		
		3. Seostab esimese, teise, kolmanda ja neljanda seansi rännakul toimunu (või muud tehnikat kasutades saadud info) kliendi probleemi ja elukäiguga: toob esile seoseid, kirjeldab emotsionaalseid blokeeringuid, mõtte- ja käitumismustreid, uskumusi jmt.			4	0		
		4. Analüüsib ja põhjendab kõigil rännakutel kasutatud skeemide valikut ja kombineerimist. Hindab rännakutel kasutatud skeemikombinatsioonide asjakohasust. Muu tehnika kasutamise puhul põhjendab oma valikut ja kirjeldab, kuidas kasutatud tehnika aitab luua seoseid olevikus kogetava ja minevikusündmuste vahel.			4	0		
		5. Koostab teise, kolmanda või neljanda seansi rännaku põhjal skeemi.			1	0		
Kompetentsi 3.3 eest võib saada maksimaalselt 15 punkti, lävend on 9 punkti			Punkte kokku:					
3.4	Hindab läbi kogu teraapiaprotsessi eesmärkide poole liikumist, lähtudes teraapiaprotsessis toimunust ja kliendi tagasisidest; kombineerib vastavalt vajadusele holistilise	1. Seostab esimesel seansil esile tulnud teabe ja rännakus toimunu teraapia eesmärkidega. Hindab esimese rännaku tulemuslikkust, lähtudes kliendi lõppeesmärgist. Kuidas aitab esimene rännak liikuda lõppeesmärgi poole?			1	0		
		2. Seostab teisel seansil käsitletu ja seanssidevahelisel ajal toimunu teraapia eesmärkidega. Hindab teise rännaku või muu tehnika tulemuslikkust, lähtudes kliendi lõppeesmärgist.			1	0		
		3. Seostab kolmandal seansil käsitletu ja seanssidevahelisel ajal toimunu teraapia eesmärkidega. Hindab kolmanda rännaku või muu tehnika tulemuslikkust, lähtudes kliendi lõppeesmärgist.			1	0		

	regressiooniteraapia erinevaid tehnikaid.	4. Seostab neljandal seansil käsitletu ja seanssidevahelisel ajal toimunu teraapia eesmärkidega. Hindab neljanda rännaku või muu tehnika tulemuslikkust, lähtudes kliendi lõppeesmärgist.			1	0			
		5. Analüüsib ja põhjendab nelikus kasutatud tehnikate (rännak, lapitöö, konstellatsioon, toolitöö, vestlus, joonistamine jm) valikut lähtudes sobivusest kliendi lõppeesmärgiga.			3	0			
Kompetentsi 3.4 eest võib saada maksimaalselt 7 punkti, lävend on 4,5 punkti							Punkte kokku:		
3.5	Teeb rännaku juhtimise käigus märkmeid ja annab need kliendile iseseisvaks läbitöötamiseks, motiveerib klienti tegema kodutööd.	1. Annab rännakul tehtud märkmed kliendile.	1	0					
		2. Põhjendab kliendile arusaadavalt ja motiveerivalt rännaku märkmete alusel tehtava kodutöö tegemise vajadust.	2	0					
		3. Kirjeldab teise, kolmanda ja neljanda seansi lõpul kliendile antud kodutööd.			1	0			
		4. Kirjeldab kliendi kodutööde tulemust ja analüüsib põhjusi, kui klient jättis kodutöö tegemata.			1	0			
		5. Hindab kodutöö tegemise/tegemata jätmise mõju kogu teraapiaprotsessile.			2	0			
Kompetentsi 3.5 eest võib saada maksimaalselt 7 punkti, lävend on 4,5 punkti							Punkte kokku:		
3.6	Aitab kliendil teraapia käigus saadud informatsiooni mõtestada, keskendudes tema võimalustele ja positiivsele potentsiaalile;	1. Arutab koos kliendiga iga järgmise seansi vestlusel eelmisel seansil toimunut, aitab kliendil teraapia käigus esile tulnud informatsiooni lahti mõtestada lähtudes teraapia eesmärkidest ja kasutades oskuslikult aktiivse kuulamise tehnikat. Põhjendab juhtumianalüüsis, kui arutelu jäi tegemata.			3	0			
		2. Seostab seansside vahelisel ajal toimunut teraapia eesmärkidega ja arutab seda koos kliendiga, kasutades oskuslikult aktiivse kuulamise tehnikat ja põhjendab juhtumianalüüsis, kui arutelu kliendiga ei toimunud.			2	0			
		3. Aitab kliendil märgata teraapia käigus toimunud muutusi ning keskenduda võimalustele, mitte takistusele.			2	0			

		4. Hindab oma tegevuse tulemuslikkust, aidates klienti rännakul saadud informatsiooni mõistmisel, sümbolite lahtimõtestamisel ja teraapia käigus toimunud muutustele tähelepanu juhtimisel.			1	0				
		5. Selgitab kliendile probleemide ja läbielatud kannatuste positiivset, arengut soodustavat osa ning aitab kliendil teadvustada, mida ta tänu läbielatud raskustele on õppinud või endas arendanud.			2	0				
		6. Abistab klienti seni kasutamata potentsiaali teadvustamisel.			1	0				
Kompetentsi 3.6. eest võib saada maksimaalselt 11 punkti, lävend on 7 punkti							Punkte kokku:			
3.7	Teeb teraapiaprotsessis vahekokkuvõtteid ja lõppkokkuvõtte; hindab oma tegevust ja teraapia tulemuslikkust.	1. Teeb kokkuvõtte esimese seansi tulemustest.			1	0				
		2. Teeb kokkuvõtte teise seansi tulemustest.			1	0				
		3. Teeb kokkuvõtte kolmanda seansi tulemustest.			1	0				
		4. Teeb kokkuvõtte neljanda seansi tulemustest.			1	0				
		5. Teeb kokkuvõtte holistilisest nelikust ja hindab lõpptulemust, püstitatud eesmärkide saavutamist või mittesaavutamist.			3	0				
		6. Analüüsib oma tegevust terapeudina ja hindab selle tulemuslikkust, toob esile õnnestumised ja kirjeldab arenguvõimalusi.			3	0				
Kompetentsi 3.7 eest võib saada maksimaalselt 10 punkti, lävend on 6 punkti							Punkte kokku:			
4. Vestluse läbiviimine holistilise regressiooniteraapia põhimõtete kohaselt										
					Ümberkirjutus		Neliku analüüs		Intervjuu	
					JAH	EI	JAH	EI	JAH	EI
4.1	Kasutab oskuslikult sobivaid	1. Kasutab esmasel intervjuul oskuslikult aktiivset kuulamist (soodustab, sõnastab ümber, peegeldab tundeid, küsib avatud küsimusi, juhendab jne) ja analüüsib oma vestlustehnikate kasutamise oskust esmasel intervjuul.			1	0	2	0		

vestlustehnikaid teraapia eesmärkidest lähtuvalt.	2. Kasutab nii esimese seansi holistilisel rännakul kui järgnevate seansside holistilistel rännakutel oskuslikult vestlustehnikaid (juhendab, soodustab, sõnastab ümber, küsib avatud küsimusi, peegeldab tundeid jne) ja analüüsib oma vestlustehnikate kasutamise oskust rännakute juhtimisel.	1	0	3	0		
	3. Kasutab oskuslikult vestlustehnikaid teise, kolmanda ja neljanda seansi vestlusel (soodustab, sõnastab ümber, peegeldab tundeid, küsib avatud küsimusi jne) ja analüüsib oma vestlustehnikate kasutamise oskust.			3	0		
Kompetentsi 4.1 eest võib saada maksimaalselt 10 punkti, lävend on 6 punkti							Punkte kokku:
Lävend peab olema ületatud iga kompetentsi puhul.							
Maksimaalne punktide arv kokku on 130 punkti							Kutse taotleja punktid:

