



KINNITATUD Täiend- ja Alternatiivmeditsiini Kutsenõukogu  
6. juuni 2024 otsusega K24-1

## HINDAMISSTANDARD

**Kutsestandardi nimetus: holistilise regressiooni terapeut, tase 6**

### SISUKORD

<b>TASE 6 KUTSE ESMATAOTLEJA HINDAMINE .....</b>	<b>2</b>
1. Üldine informatsioon .....	2
2. Tase 6 kutse esmakordse taotlemise eeltingimused .....	3
3. Dokumentide vastuvõtmine .....	3
4. Hindamise korraldus .....	4
4.1. Hindamise kolm etappi .....	4
4.2. Kutsetunnistuste väljastamine .....	5
5. Hinnatavad kompetentsid ja hindamismeetodid .....	6
6. Hindamiskriteeriumid .....	7
7. Hindamise korraldus ja juhend hindajale .....	12
8. Hindamistulemuste vaidlustamine .....	16
<b>TASE 6 KUTSE TAASTÕENDAMINE .....</b>	<b>19</b>
<b>TASE 6 KUTSEEKSAM KOOLITUSASUTUSE LÕPUEKSAMINA .....</b>	<b>20</b>

### LISAD

- Lisa 1** Avaldus vorm 1 tase 6 kutse esmataotlemisel
- Lisa 2** Avaldus vorm 2 tase 6 kutse taastõendamisel
- Lisa 3** CV vorm
- Lisa 4** Erapraksise vorm.xlsx
- Lisa 5** Juhtumianalüüsi hindamisleht
- Lisa 6** Juhtumianalüüsi koostamise juhend
- Lisa 7** Näidis: Esimese seansi ümberkirjutus tabelina
- Lisa 8** Kutseeksami tulemuste tabel.xlsx

## TASE 6 KUTSE ESMATAOTLEJA HINDAMINE

### 1. Üldine informatsioon

Kutse andmine on protsess, mille käigus kutse andja hindab kutset taotleva isiku kutsealast kompetentsust. Nõuded kutse taotleja teadmiste, oskuste ja töökogemuse, samuti hoiakutele ning väärtushinnangutele, millele kutse taotleja peab vastama, on kirjeldatud kutsestandardis. Kui taotleja kompetentsus vastab nõuetele, väljastatakse talle kutsetunnistus.

Kutsestandardi alusel koostatakse hindamisstandard. Hindamisstandardis on kirjeldatud igale kompetentsile vastavate tegevusnäitajate hindamiskriteeriumid. Hindamiskriteeriumid on taotlejale abiks oma kompetentsuse tõendamisel ja hindajale abiks taotleja kompetentsuse hindamisel.

Käesoleva hindamisstandardi alusel toimub:

- holistilise regressiooni terapeut, tase 6 kutse esmataotleja kompetentsuse hindamine ja
- holistilise regressiooni terapeut, tase 6 kutse taastõendamine;
- holistilise regressiooni terapeut, tase 6 kutseksam koolitusasutuse lõpueksamina.

Kutse andja on **Täiend- ja Alternatiivmeditsiini Nõukoda** (edaspidi TAM Nõukoda).

Kutsete andmist korraldab ja kutse saamist kinnitab TAM Nõukoja juurde loodud **Täiend- ja Alternatiivmeditsiini Kutsenõukogu** (edaspidi TAM Kutsenõukogu).

Kutseeksameid korraldab ja kutse taotlejatega suhtleb TAM Kutsenõukogu poolt kinnitatud **holistilise regressiooniteraapia kutsekomisjon** (edaspidi HRT kutsekomisjon).

#### **HRT kutsekomisjoni ülesanneteks on:**

- hindamise korraldamise juhendi, vormide ja eksamimaterjalide koostamine ja kinnitamine;
- kutse taotlemise ja taastõendamise dokumentide vormide välja töötamine, dokumentide vastuvõtmine ja arhiveerimine;
- kutseeksamite korraldamine;
- hindamiskomisjoni liikmete nimetamine ja kinnitamine, järelvalve hindamiskomisjoni tegevuse üle ja hindamiskomisjoni tegevuse kohta esitatud kaebuste lahendamine;
- kutset taotlevale isikule kutse andmise või andmata jätmise üle otsustamine ja tema teavitamine vastuvõetud otsusest.

Erialase väljaõppe lõpetamisel on taotleja soovi korral võimalik tema kutsealane hindamine vastavalt hindamisjuhendile.

Lõpueksami ja kutseeksami ühildamise loa saamiseks peab koolitusasutus esitama vastava taotluse TAM Kutsenõukogule. Positiivse vastuse korral vormistab TAM Kutsenõukogu selle kohta otsuse.

Lõpueksamit sooritades positiivse tulemuse saanud lõpetajale antakse tase 6 holistilise regressiooni terapeudi kutse. Kool teatab eksami sooritanute nimed HRT kutsekomisjonile ja neile väljastatakse kutsetunnistused.

## 2. Tase 6 kutse esmakordse taotlemise eeltingimused

- bakalaureuse tasemele vastav kõrgharidus;
- kutsestandardi nõuetele vastav erialane koolitus;
- kutsestandardi nõuetele vastav meditsiinialane koolitus, mis sisaldab baasteadmisi inimese anatoomiast ja füsioloogiast, patoloogilisest anatoomiast ja füsioloogiast, haiguste põhjustest ja tekkemehhanismidest, psühhosomaatikast, esmaabist ja klassikalise meditsiini põhilistest ravimeetoditest, psühholoogiast, psühhopatoloogiast ja psühhoterapiast;
- läbitud on erialane praktika koos supervisiooniga.

## 3. Dokumentide vastuvõtmine

Vähemalt kaks kuud enne kutse taotleja kompetentsuse hindamist avaldab HRT kutsekomisjon TAM Kutsekoja kodulehel [www.tamnoukoda.ee](http://www.tamnoukoda.ee) teate kutseeksami toimumise kohta.

Teade sisaldab järgmist informatsiooni:

- kutse kvalifikatsiooni nimetus,
- hindamise toimumise aeg ja koht (kuupäev, kellaaeg, aadress),
- dokumentide esitamise tähtaeg, koht ja viis,
- esitamiseks vajalike dokumentide loetelu,
- kutseeksami tasu,
- muu kutse andmise korraldusega seotud teave.

**Tase 6 kutse taotleja esitab HRT kutsekomisjonile:**

### A. Haridust ja töökogemust tõendavad dokumendid või nende koopiad:

- avaldus kutse taotlemiseks vorm 1,
- koopia isikut tõendavast dokumendist (pass või ID-kaart),
- vormikohane CV,
- kõrgharidust tõendava dokumendi koopia (diplom ja diplomi lisa hinneteleht või akadeemiline õiend),
- erialase koolituse läbimise dokumendi koopia koos hinnetelehe või muus vormis koolituse sisu ja mahu kirjeldusega,
- töökogemust tõendav dokument Erapraksise vorm (lisa 4),
- supervisioonis (maht 80 ak tundi) osalemist tõendav dokument,
- kutsestandardi nõuetele vastava meditsiinialase koolituse läbimist tõendav dokument,
- kehtiv esmaabi koolituse tunnistus,
- digitaalne foto TAM terapeutide registri jaoks (portreefoto formaadis 3:4 või ruut, minimaalne pikslite arv võiks olla 200x200),
- maksekorraldus (või muu kinnitus) kutse andmisega seotud kulude tasumise kohta.

### B. Kirjaliku juhtumianalüüsi ja teraapiaseansside salvestused

- kirjalik juhtumianalüüs tuleb esitada elektroonsel kujul **kahes formaadis**, töötlemist võimaldava DOC failina ja PDF-na. Täpsem info, kuidas juhtumianalüüsi kirjutada, on Lisa 6 „Juhtumianalüüsi koostamise juhendis“.
- holistilise neliku seansside helisalvestised. Salvestuse nõutud formaat on MP3. Kui salvestised asuvad veebis, tuleb juhtumianalüüsile lisada veebiaadress või link, mille

kaudu helifailide juurde pääseb. Kui salvestised on mä lupulgal, siis tuleb see toimetada kinnises ümbrikus kohta, mille kutse taotleja HRT kutsekomisjoni asjaajajaga kokku lepib.

Dokumente võetakse vastu ainult elektroonselt. Kõik esitatavad dokumendid tuleb panna ühte digiümbrikku ja allkirjastada digitaalselt. Digiümbrik saata aadressil [holistika@tamkutsekoda.ee](mailto:holistika@tamkutsekoda.ee)

HRT kutsekomisjon määrab asjaajaja, kes vastutab dokumentide vastuvõtmise, registreerimise ja kontrollimise eest. Nõuetekohaselt täidetud dokumendid registreeritakse. Kui dokumendid nõuetele ei vasta, teavitab asjaajaja kutse taotlejat esinenud puudustest kohe või hiljemalt 5 tööpäeva jooksul pärast dokumentide laekumist. Taotlejale antakse 3 tööpäeva puuduste kõrvaldamiseks alates teavitamise hetkest.

## 4. Hindamise korraldus

Hindamine toimub vastavalt HRT kutsekomisjoni poolt koostatud ajagraafikule, mis on avalikustatud TAM Kutsekoja kodulehel.

### 4.1. Hindamise kolm etappi

#### **I etapis hinnatakse esitatud materjali kvaliteeti ja vastavust nõuetele.**

Hindajad kontrollivad, kas kirjalik juhtumianalüüs ja teraapiaseansside salvestused vastavad nõuetele. Näiteks: kas holistiline nelik vastab nõuetele, kas kirjalikku juhtumianalüüsi sisaldav fail on loetav, kas helisalvestus on kvaliteetne, kas enesehindamine on teostatud jmt. Kui esitatud materjal vastab nõuetele, asuvad hindajad hindama.

Esitatud materjalides ilmnenud tehnilistest puudustest ja nende kõrvaldamise võimalustest teavitab HRT kutsekomisjon kutse taotlejat kirjalikult 5 tööpäeva jooksul peale juhtumianalüüsi laekumist. Taotlejale antakse 3 tööpäeva puuduste kõrvaldamiseks alates teavitamise hetkest.

Kui kontrollimisel selgub, et esitatud materjalil on puudusi, mida kõrvaldada ei saa, näiteks juhtumianalüüs on kirjutatud nõuetele mittevastava holistilise neliku alusel vms, siis juhtumianalüüsi hindamisele ei lähe ja HRT kutsekomisjon teavitab kutse taotlejat sellest otsusest.

#### **II etapis toimub juhtumianalüüsi hindamine.**

Hindajatel on aega 20 kalendripäeva, mille jooksul nad töötavad läbi kirjaliku juhtumianalüüsi, kuulavad seansside salvestusi ja hindavad kutse taotleja kompetentsust „Juhtumianalüüsi hindamislehel“ olevate kriteeriumite järgi. Seejärel esitavad hindajad HRT kutsekomisjonile esmase hindamistulemuse kirjaliku kokkuvõtte.

HRT kutsekomisjoni otsusega lubatakse hindamise teise etapi läbinud kutse taotleja hindamise kolmandasse etappi. Asjaajaja saadab talle esmase hindamistulemuse kirjaliku kokkuvõtte, milles olevatele küsimustele saab kutse taotleja intervjuul vastata. Kui juhtumianalüüsil on väga suured puudused, võib kutsekomisjon otsustada, et kutse taotleja ei saa edasi hindamise kolmandasse etappi.

HRT kutsekomisjon saadab kutse taotleja e-posti aadressile kirjaliku teate hindamise II etapi läbimise või mitteläbimise kohta vähemalt 5 kalendripäeva enne hindamise III etapi algust.

### **III etapp on testi läbimine ja intervjuu kutse taotlejaga.**

Testiga hinnatakse kutset läbivat kompetentsi ja üldteadmisi. Test loetakse sooritatuks, kui taotleja on läbinud erialase koolituse viimase 5 aasta jooksul ja esitab kutsekomisjonile vastava dokumendi.

Intervjuul saab kutse taotleja võimaluse vastata hindajate küsimustele ja põhjendada juhtumianalüüsis väljendatud seisukohti ning hindajad saavad kutse taotlejale anda tagasisidet. Hindajad teevad lõpetaja selgituste alusel „Juhtumianalüüsi hindamislehele“ täiendusi.

Pärast intervjuu toimumist vormistavad hindajad lõpliku hindamistulemuse ja kannavad tulemused „Kutseeksami tulemuste tabelisse“ (Lisa 8). Iga kutse taotleja tulemused esitatakse eraldi tabelina. Hindajad esitavad tabelid kutseeksami lõplike tulemustega HRT kutsekomisjonile 3 tööpäeva jooksul pärast intervjuu toimumist.

HRT kutsekomisjon teeb hindamistulemuse alusel otsuse kutse andmise või andmata jätmise kohta ja vormistab kutseeksami tulemuste koondprotokolli, milles on hindamise positiivse tulemusega läbinute ja mitteläbinute nimed ning mitteläbimise põhjused.

Kutsekomisjoni liige ei tohi osaleda taotlejale kutse andmise otsustamisel, kui ta:

- on osalenud hindamiskomisjoni töös või
- on vahetult seotud taotlejale kutse andmiseks ettevalmistava koolituse või väljaõppe korraldamisega või
- on kutse taotleja tööandja või muul viisil isiklikult huvitatud kutse andmisest või kui muud asjaolud tekitavad kahtlust tema erapooletuses.

Hindamise kolmanda etapi tulemustest ja kutse andmise otsusest teavitatakse taotlejat 5 tööpäeva jooksul pärast hindamise III etapi toimumist.

## **4.2. Kutsetunnistuse väljastamine**

HRT kutsekomisjon saadab kutseeksami tulemuste koondprotokolli TAM Kutsenõukogule kinnitamiseks ja selle alusel väljastatakse hindamisel positiivse tulemuse saanud terapeutidele kutsetunnistused.

TAM Kutsenõukogu kannab kutse andmisega seotud info TAM terapeutide registrisse 7 päeva jooksul pärast kutse kvalifikatsiooni andmise otsuse vastuvõtmist.

TAM Kutsenõukogu väljastab kutsetunnistuse hiljemalt 14 päeva jooksul pärast HRT kutsekomisjoni poolt kutse kvalifikatsiooni andmise otsuse vastuvõtmist.

## 5. Hinnatavad kompetentsid ja hindamismeetodid

Holistilise regressiooni terapeut, tase 6 kutse koosneb viiest kompetentsist. Selle kutse taotlemisel on vajalik kõigi kompetentside tõendamine.

Hinnatavad kompetentsid		Hindamismeetodid
<b>Kohustuslikud kompetentsid</b>		
1.	Kliendi seisundi hindamine, info kogumine ja kokkulepete sõlmimine	juhtumianalüüs seansside salvestused intervjuu
2.	Teraapia planeerimine	juhtumianalüüs seansside salvestused intervjuu
3.	Holistilise regressiooniteraapia läbiviimine ja tulemuslikkuse hindamine	juhtumianalüüs seansside salvestused intervjuu
4.	Vestluse läbiviimine holistilise regressiooniteraapia põhimõtete kohaselt	juhtumianalüüs seansside salvestused intervjuu
<b>Kutset läbiv kompetents</b>		
5.	Holistilise regressiooni terapeudi kutset läbiv kompetents	hinnatakse integreeritult kõigi teiste kompetentside hindamise käigus, vajadusel viiakse läbi test ja küsitakse lisaküsimusi intervjuul

### Hindamismeetodid

#### 1. Kirjalik juhtumianalüüs ja teraapiaseansside salvestused

Juhtumianalüüsi ja teraapiaseansside salvestuste alusel hinnatakse kompetentse 1–4. Kutset läbivat kompetentsi hinnatakse integreeritult kõigi teiste kompetentside hindamise käigus.

#### 2. Test

Testiga hinnatakse kutset läbivat kompetentsi ja teadmisi. Test loetakse sooritatuks, kui taotleja on läbinud erialase koolituse ja esitab Kutsekomisjonile vastava dokumendi.

Testi tulemused:	
Alates 65%	Taotleja pääseb edasi hindamise järgmisesse etappi.
65–74%	Intervjuul esitatakse taotlejale täiendavaid küsimusi testis puudulikult vastatud teemade kohta.
Alates 75%	Test on sooritatud ja lisaküsimusi ei esitata.

### 3. Intervjuu

Taotleja tõendab intervjuu käigus kompetentse 1–5, vastates küsimustele, mis hindajad on hindamise II etapi kokkuvõttesse kirja pannud ning ka intervjuu ajal esitavatele täiendavatele küsimustele. Taotleja selgitab ja põhjendab juhtumianalüüsis kirjutatud ning vastab täiendavatele küsimustele. Kui testi tulemused on alla 75%, siis esitatakse taotlejale intervjuul täiendavaid küsimusi testis puudulikult vastatud teemade kohta.

Kui kutse taotlejal on kõrgharidus, siis keeleoskust eraldi ei hinnata.

Kutse taotleja kompetentsust võib tõendada ja hinnata VÕTA (varasema õpingu- ja töökogemuse arvestamine) alusel. VÕTA rakendamisel vaadeldakse/analüüsitakse iga taotlust individuaalselt, vajadusel viiakse läbi lisahindamine.

VÕTA tingimused on kirjeldatud „Kutse andmise korras“.

## 6. Hindamiskriteeriumid

Juhtumianalüüsi hinnatakse allolevas tabelis toodud hindamiskriteeriumide järgi. Hindajad kasutavad hindamisel „Juhtumianalüüsi hindamislehte“ (vt lisa 5). Allolevas tabelis ja „Juhtumianalüüsi hindamislehel“ olev info tuleb aluseks võtta nii juhtumianalüüsi kirjutamisel kui enesehindamisel vt lisa 6 „Juhtumianalüüsi koostamise juhend“.

1. Kliendi seisundi hindamine, info kogumine ja kokkulepete sõlmimine		
	Tegevusnäitajad	Hindamiskriteeriumid
1.1	Loob kontakti kliendiga ja hoiab kontakti kogu teraapiaprotsessi jooksul; suhtleb kliendiga avatult ja empaatiliselt, arvestab kliendi isikupära;	1. Arendab vestlust nii, et kliendil on mugav endast rääkida ja isiklikku infot avaldada: vestleb kliendiga sobivas keeles ja kohandab oma sõnavara kliendi omaga, toetab klienti, on tema suhtes avatud, soe ja positiivne.
		2. Aktsepteerib kliendi isikupära (mõtteid, tundeid, seisukohti, väärtusi, iseärasusi, valikuid jne).
		3. Kirjeldab terapeudi ja kliendi vahelise kontakti dünaamikat kõigi nelja seansi jooksul. Toob esile kontakti muutusi erinevate teemade käsitlemise juures. Kirjeldab võimalusi kontakti loomiseks/parandamiseks kui esineb raskusi.
1.2	Selgitab välja pöördumise põhjuse; kogub infot kliendi elukäigu, perekonna, tervise ja varasemate probleemide kohta, kasutades holistilise regressiooniteraapia võtteid ja esmase intervjuu tehnikat; koostab kliendi elu-	1. Toob esile, millise probleemiga klient pöördus.
		2. Kirjeldab kliendi füüsilist (kehahoid, jume, kehatüüp, lõhnad jne ) energeetilist, emotsionaalset, intellektuaalset ja vaimset seisundit.
		3. Kogub asjakohast infot kliendi elukäigu kohta.
		4. Küsib asjakohaseid küsimusi kliendi tervise kohta, näiteks: Milline on hetkeseis? Millised on olnud haigused elu jooksul? Milline on kõige nõrgem koht kehas?
		5. Küsib asjakohaseid küsimusi kliendi emotsionaalsete probleemide kohta.
		6. Kogub asjakohast infot kliendi perekonna ja pereliikmete suhete kohta.

	ja perekonnaloost genogrammi;	7. Koostab kliendi perekonnast nõuetekohase genogrammi.
1.3	Tutvustab kliendile holistilise regressiooniteraapia tööprotsessi, tööpõhimõtteid ja võimalusi;	1. Annab kliendile ülevaate holistilise regressiooniteraapia olemusest, tööprotsessist ja võimalustest. 2. Annab kliendile asjakohast infot holistilise rännaku kohta.
1.4	Sõlmib teraapiaprotsessi puudutavad vastastikused kokkulepped, selgitades kliendile omavastutuse ja koostöö põhimõtteid ning olulisust; informeerib klienti tema isikuandmetega seotud toimingutest; järgib oma töös holistilise regressiooni terapeudi eetikakoodeksit.	1. Annab kliendile vajalikku infot enne teraapiatsükli algust. Saadab kliendile vajaliku eelinfo e-kirjas või muus taasesitamist võimaldavas vormis. 2. Annab kliendile asjakohast infot vastastikuste õiguste ja kohustuste kohta. Saab kliendilt teavitatud nõusoleku. 3. Informeerib klienti tema isikuandmetega tehtavatest toimingutest ja nende säilitamisest. 4. Järgib oma töös holistilise regressiooni terapeudi eetikakoodeksit. Viib teraapiat läbi vaid teraapiaruumis ja seanssideks kokkulepitud ajal. Vältib rollikonflikte.
<b>2. Teraapia planeerimine</b>		
	<b>Tegevusnäitajad</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>
2.1	Interpreteerib ja üldistab intervjuu tulemusi, teadvustades põhjuse ja tagajärje seoseid; hindab holistilise regressiooniteraapia kui meetodi sobivust kliendi abistamiseks.	1. Kirjeldab seoseid kliendi perekonnaloost ja probleemide vahel. 2. Kirjeldab kliendi terviseprobleemide seost mõttemustrite, uskumuste ja emotsionaalsete probleemidega. 3. Üldistab esimese seansi intervjuu tulemusi, teeb kogutud info alusel järeldusi minevikusündmuste ja olevikuseisundi seoste kohta ning <b>analüüsib</b> , missugune võib olla saadud info seos kliendi oleviku probleemi(de)ga. 4. Hindab holistilise regressiooniteraapia sobivust kliendile ja enda kompetentsust tegelemaks konkreetse juhtumiga.
2.2	Suunab klienti kirjeldama soovitud muutust ning püstitab koos kliendiga realistlikud eesmärgid.	1. Suunab klienti soovitud muutust detailselt kirjeldama käitumuslikul, emotsionaalsel, füüsilisel, mentaalsel ja suhete tasandil. 2. Sõnastab koos kliendiga holistilise neliku lõppeesmärgid, analüüsib eesmärkide püstitamise protsessi ja oma tegevust eesmärkide püstitamisel. 3. Hindab eesmärkide realistlikkust.
<b>3. Holistilise regressiooniteraapia läbiviimine ja tulemuslikkuse hindamine</b>		
	<b>Tegevusnäitajad</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>



3.1	<b>Viib läbi holistilise rännaku, kasutades holistilise rännaku alustamise ja lõpetamise võtteid ning kliendi energiasüsteemi tasakaalustamise võtteid;</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Juhendab klienti muutunud teadvusseisundisse viimisel, kasutab lõõgastavaid sisendusi, kujutluspilte, värve või muid asjakohaseid võtteid.</li> <li>2. Kirjeldab kliendi energiasüsteemi ning analüüsib, missugune võib olla saadud info seos kliendi probleemidega.</li> <li>3. Kasutab esimesel seansil holistilise regressiooniteraapia spetsiifilisi tasakaalustamise võtteid.</li> <li>4. Kirjeldab teisel, kolmandal ja neljandal seansil kasutatud tasakaalustamise võtteid või põhjendab tasakaalustamise vajaduse puudumist.</li> <li>5. Kasutab holistilise rännaku alustamise võtteid: üks päiksepõimikus, südameruum, kõrgem mina/teejuht/abiline jne, lähtudes teraapiaprotsessist ja kliendi vajadustest.</li> <li>6. Juhendab klienti muutunud teadvusseisundist väljumisel.</li> <li>7. Peale rännakut küsib kliendilt tema enesetunde kohta ja vajadusel aitab seisundit parandada.</li> </ol>
3.2	<b>Juhendab klienti rännakul kogema ja väljendama tundeid, teadvustama kehareaktsioone ja vajadusi; hindab oma tegevuse tulemuslikkust kliendi juhendamisel.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Juhendab klienti kogema ja väljendama emotsioone ning on selles tegevuses järjekindel.</li> <li>2. Juhendab klienti kehareaktsioonide teadvustamisel ja kirjeldamisel, vajadusel julgustab kehareaktsioonide väljendamist kehalise tegevusega.</li> <li>3. Juhendab klienti oma vajadusi ja/või teiste rännakutegelaste vajadusi teadvustama ja kirjeldama.</li> <li>4. Kirjeldab emotsioone, mida klient blokeeris esimesel seansil ja kõigil esimesele seansile järgnenud seansidel.</li> <li>5. Juhendab klienti kogema ja väljendama emotsioone teisel, kolmandal ja neljandal seansil ja kirjeldab oma tegevusi teisel, kolmandal ja neljandal seansil, mis aitasid kliendil oma emotsioone kogeda ja neid väljendada.</li> <li>6. Kirjeldab oma tegevusi teisel, kolmandal ja neljandal seansil, mis aitasid kliendil teadvustada ja kirjeldada oma kehareaktsioone ning neid kehalise tegevusega väljendada.</li> <li>7. Kirjeldab kliendi juhendamist tema vajaduste teadvustamisel ja kirjeldamisel teisel, kolmandal ja neljandal seansil.</li> <li>8. Hindab oma tegevuse tulemuslikkust kliendi juhendamisel emotsioonide, kehareaktsioonide ja vajaduste teadvustamisel ja väljendamisel.</li> </ol>
3.3	<b>Aitab kliendil rännakul luua ühendusi ja leida seoseid olevikus kogetava ja minevikusündmuste vahel; valib ja kombineerib erinevaid rännakuskeeme; muu tehnika</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kirjeldab esimese, teise, kolmanda ja neljanda seansi jooksul toimunud rännakuid või muid tehnikaid.</li> <li>2. Juhendab klienti, aidates rännakutel luua ühendusi (sildu) olevikumomendi ja minevikusündmuste vahel: emotsioonist minevikuolukorda või kehatundest minevikuolukorda või uskumuse/mõtte kaudu minevikuolukorda vms.</li> <li>3. Seostab esimese, teise, kolmanda ja neljanda seansi rännakul toimunu (või muud tehnikat kasutades saadud info) kliendi probleemi ja elukäiguga: toob esile seoseid, kirjeldab emotsionaalseid blokeeringuid, mõtte- ja käitumismustreid, uskumusi jmt.</li> </ol>

	<b>kasutamisel aitab luua ühendusi ja leida seoseid olevikus kogetava ja minevikusündmuste vahel;</b>	<p>4. Analüüsib ja põhjendab kõigil rännakutel kasutatud skeemide valikut ja kombineerimist. Hindab rännakutel kasutatud skeemikombinatsioonide asjakohasust. Muu tehnika kasutamise puhul põhjendab oma valikut ja kirjeldab, kuidas kasutatud tehnika aitab luua seoseid olevikus kogetava ja minevikusündmuste vahel.</p> <p>5. Koostab teise, kolmanda või neljanda seansi rännaku põhjal skeemi.</p>
<b>3.4</b>	<b>Hindab läbi kogu teraapiaprotsessi eesmärkide poole liikumist, lähtudes teraapiaprotsessis toimunud ja kliendi tagasisidest; kombineerib vastavalt vajadusele holistilise regressiooniteraapia erinevaid tehnikaid.</b>	<p>1. Seostab esimesel seansil esile tulnud teabe ja rännakus toimunu teraapia eesmärkidega. Hindab esimese rännaku tulemuslikkust, lähtudes kliendi lõppeesmärgist. Kuidas aitab esimene rännak liikuda lõppeesmärgi poole?</p> <p>2. Seostab teisel seansil käsitletu ja seanssidevahelisel ajal toimunu teraapia eesmärkidega. Hindab teise rännaku või muu tehnika tulemuslikkust, lähtudes kliendi lõppeesmärgist.</p> <p>3. Seostab kolmandal seansil käsitletu ja seanssidevahelisel ajal toimunu teraapia eesmärkidega. Hindab kolmanda rännaku või muu tehnika tulemuslikkust, lähtudes kliendi lõppeesmärgist.</p> <p>4. Seostab neljandal seansil käsitletu ja seanssidevahelisel ajal toimunu teraapia eesmärkidega. Hindab neljanda rännaku või muu tehnika tulemuslikkust, lähtudes kliendi lõppeesmärgist.</p> <p>5. Analüüsib ja põhjendab nelikus kasutatud tehnikate (rännak, lapitöö, konstellatsioon, toolitöö, vestlus, joonistamine jm) valikut lähtudes sobivusest kliendi lõppeesmärgiga.</p>
<b>3.5</b>	<b>Teeb rännaku juhtimise käigus märkmeid ja annab need kliendile iseseisvaks läbitöötamiseks, motiveerib klienti tegema kodutööd.</b>	<p>1. Annab rännakul tehtud märkmed kliendile.</p> <p>2. Põhjendab kliendile arusaadavalt ja motiveerivalt rännaku märkmete alusel tehtava kodutöö tegemise vajadust.</p> <p>3. Kirjeldab teise, kolmanda ja neljanda seansi lõpul kliendile antud kodutööd.</p> <p>4. Kirjeldab kliendi kodutööde tulemust ja analüüsib põhjusi, kui klient jättis kodutöö tegemata.</p> <p>5. Hindab kodutöö tegemise/tegemata jätmise mõju kogu teraapiaprotsessile.</p>
<b>3.6</b>	<b>Aitab kliendil teraapia käigus saadud informatsiooni mõtestada, keskendudes tema võimalustele ja positiivsele potentsiaalile;</b>	<p>1. Arutab koos kliendiga iga järgmise seansi vestlusel eelmisel seansil toimunud, aitab kliendil teraapia käigus esile tulnud informatsiooni lahti mõtestada lähtudes teraapia eesmärkidest ja kasutades oskuslikult aktiivse kuulamise tehnikat. Põhjendab juhtumianalüüsis, kui arutelu jäi tegemata.</p> <p>2. Seostab seansside vahelisel ajal toimunud teraapia eesmärkidega ja arutab seda koos kliendiga, kasutades oskuslikult aktiivse kuulamise tehnikat ja põhjendab juhtumianalüüsis, kui arutelu kliendiga ei toimunud.</p> <p>3. Aitab kliendil märgata teraapia käigus toimunud muutusi ning keskenduda võimalustele, mitte takistusele.</p>

		4. Hindab oma tegevuse tulemuslikkust, aidates klienti rännakul saadud informatsiooni mõistmisel, sümbolite lahtimõtestamisel ja teraapia käigus toimunud muutustele tähelepanu juhtimisel.
		5. Selgitab kliendile probleemide ja läbielatud kannatuste positiivset, arengut soodustavat osa ning aitab kliendil teadvustada, mida ta tänu läbielatud raskustele on õppinud või endas arendanud.
		6. Abistab klienti seni kasutamata potentsiaali teadvustamisel.
<b>3.7</b>	<b>Teeb teraapiaprotsessis vahekokkuvõtteid ja lõppkokkuvõtte; hindab oma tegevust ja teraapia tulemuslikkust.</b>	1. Teeb kokkuvõtte esimese seansi tulemustest.
		2. Teeb kokkuvõtte teise seansi tulemustest.
		3. Teeb kokkuvõtte kolmanda seansi tulemustest.
		4. Teeb kokkuvõtte neljanda seansi tulemustest.
		5. Teeb kokkuvõtte holistilisest nelikust ja hindab lõpptulemust, püstitatud eesmärkide saavutamist või mittesaavutamist.
		6. Analüüsib oma tegevust terapeutina ja hindab selle tulemuslikkust, toob esile õnnestumised ja kirjeldab arenguvõimalusi.
<b>4. Vestluse läbiviimine holistilise regressiooniteraapia põhimõtete kohaselt</b>		
	<b>Tegevusnäitajad</b>	<b>Hindamiskriteeriumid</b>
<b>4.1</b>	<b>Kasutab oskuslikult sobivaid vestlustehnikaid teraapia eesmärkidest lähtuvalt.</b>	1. Kasutab esmasel intervjuul oskuslikult aktiivset kuulamist (soodustab, sõnastab ümber, peegeldab tundeid, küsib avatud küsimusi, juhendab jne) ja analüüsib oma vestlustehnikate kasutamise oskust esmasel intervjuul.
		2. Kasutab nii esimese seansi holistilisel rännakul kui järgnevate seansside holistilistel rännakutel oskuslikult vestlustehnikaid (juhendab, soodustab, sõnastab ümber, küsib avatud küsimusi, peegeldab tundeid jne) ja analüüsib oma vestlustehnikate kasutamise oskust rännakute juhtimisel.
		3. Kasutab oskuslikult vestlustehnikaid teise, kolmanda ja neljanda seansi vestlusel (soodustab, sõnastab ümber, peegeldab tundeid, küsib avatud küsimusi jne) ja analüüsib oma vestlustehnikate kasutamise oskust.

## 7. Hindamise korraldus ja juhend hindajale

Hindamine toimub vastavalt HRT kutsekomisjoni poolt koostatud ajagraafikule, mis on avalikustatud TAM Kutsekoja kodulehel.

Hindaja tegevuse eesmärk on kutse taotleja kompetentsusele hinnangu andmine. Hindaja mõistab ja väärtustab taotlejat isiksusena ning arenemisvõimelise inimesena, on hindamisel neutraalne ja aus ning järgib hindamise head tava.

Nõuded kutse taotleja teadmiste, oskuste ja töökogemusele, samuti hoiakutele ning väärtushinnangutele, millele kutse taotleja peab vastama, on kirjeldatud kutsestandardis. Kutsestandardi alusel on koostatud hindamisstandard, milles on kirjeldatud terapeudi kompetentsidele vastavad tegevusnäitajad ja sõnastatud nende tegevuste hindamise kriteeriumid. Hindamiskriteeriumid on põhjalikult lahti kirjutatud „Juhtumianalüüsi hindamislehel“ ja „Juhtumianalüüsi koostamise juhendis“. Juhend on kutse taotlejale abiks oma töö analüüsil ja kompetentsuse tõendamisel abiks ning sama juhend aitab hindajat taotleja kompetentsuse hindamisel.

### Hindaja saab järgmised dokumendid:

1. Kutse taotleja poolt koostatud kirjaliku juhtumianalüüsi elektroonselt kahes formaadis: DOC failina ja PDF failina. Töödeldava DOC fail on vajalik, et hindaja saaks oma märkused otse teksti sisse kirjutada. PDF on aga kasulik, kui hindajal oma märkusi juhtumianalüüsi lisades midagi viltu läheb ja tal on vaja kiiresti välja selgitada, mida lõpetaja oma töösse algselt kirjutas.
2. Holistilise neliku seansside salvestised mälupulgal või veebiaadress, millelt hindaja saab salvestust kuulata. Helisalvestuse nõutud formaat on MP3.
3. Kutse taotleja töökogemust tõendava „Erapraksise vormi“.
4. Juhtumianalüüsi hindamislehe paberil ja elektroonselt.
5. Juhtumianalüüsi koostamise juhendi
6. Kutseeksami tulemuste tabeli elektroonselt.

Kutse taotlejat hindab 2 hindajat, kes on kinnitatud hindajaks HRT kutsekomisjoni poolt. Üks neist on töö põhihindaja ja teine kaashindaja, kelle ülesandeks on anda oma seisukoht, kui põhihindaja seda vajab. Kaashindaja saab samuti kirjaliku juhtumianalüüsi ja seansside salvestused. Kaashindaja loeb töö läbi ja/või vajadusel kuulab salvestusi, kui põhihindaja on seisukohal, et töös on nii suured puudujäägid, et seda ei saa saata edasi hindamise kolmandasse etappi. Põhihindaja annab hindamiskomisjonile ja kaashindajale teada kaashindamise vajadusest esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 5 tööpäeva enne kirjaliku kokkuvõtte esitamise tähtaega. Kui kaashindaja osaleb hindamises, osaleb ta ka intervjuul.

### Hindamise kolm etappi

#### I etapis hinnatakse esitatud materjali kvaliteeti ja vastavust nõuetele

Hindaja kontrollib kas kirjalik juhtumianalüüs ja teraapiaseansside salvestused vastavad nõuetele. Näiteks kas holistiline nelik vastab nõuetele (nelik mahub kahe nädala sisse, vähemalt kaks seanssi neljast on toimunud järjestikustel päevadel, esimesel seansil on toimunud holistiline rännak ja veel

vähemalt kahel seansil ülejäänud kolmest, on läbi viidud holistiline rännak), kas kirjalikku juhtumianalüüsi sisaldav fail on loetav, kas helisalvestus on kvaliteetne, kas enesehindamine on teostatud ja esimese seansi mahakirjutuses repliigid nummerdatud. Kui esitatud materjal vastab nõuetele, saab hindamisega edasi minna.

Esitatud materjalides ilmnenud tehnilistest puudustest ja nende kõrvaldamise võimalustest teavitab hindaja kutsekomisjoni kirjalikult 3 tööpäeva jooksul peale juhtumianalüüsi kättesaamist. Taotlejale antakse 3 tööpäeva puuduste kõrvaldamiseks alates kutse taotleja teavitamise hetkest.

Kui kontrollimisel selgub, et esitatud materjalil on puudusi, mida kõrvaldada ei saa, näiteks juhtumianalüüs on kirjutatud nõuetele mittevastava holistilise neliku alusel, puudub kliendi nõusolek salvestamiseks ja teraapia materjali eksamitöös kasutamiseks, salvestised ei vasta nõuetele vms, siis juhtumianalüüsi ei hinnata ja hindamiskomisjon teavitab kutse taotlejat sellest otsusest.

## **II etapis toimub juhtumianalüüsi hindamine**

Hindajad hindavad 20 kalendripäeva jooksul taotleja kompetentsust „Juhtumianalüüsi hindamislehel“ olevate kriteeriumite järgi. Seejärel esitab põhihindaja HRT kutsekomisjonile esmaste hindamistulemuste alusel koostatud kirjaliku kokkuvõtte koos küsimustega kutse taotlejale vastamiseks järgmises, hindamise kolmandas etapis.

Hindaja tutvub Lisa 6 Juhtumianalüüsi koostamise juhendiga ning hindab juhtumianalüüsi ja teraapiaprotsessi salvestisi vastavalt hindamiskriteeriumitele, lähtudes allpool loetletud tingimustest.

Hindamiskriteerium on täidetud kui kutse taotleja teeb vähemalt ühte neljast:

1. kirjalikus juhtumianalüüsis on olemas lõik, kus ta on kirjeldanud seda tegevust, mida hindamiskriteerium nõuab;
2. põhjendab kirjalikus juhtumianalüüsis, miks hindamiskriteerium jäi täitmata ja selgitab, kuidas, kus ja millal oleks võinud hindamiskriteeriumi täita; analüüsib iseenda seisundit teraapias ja selle seost täitmata jäänud kriteeriumiga;
3. kirjeldab intervjuul oma tegevust teraapias, millega vastav hindamiskriteerium on täidetud;
4. kui juhtumianalüüsis põhjendus puudub, siis hindaja kirjutab hindamiskriteeriumi kohta küsimuse kirjalikku kokkuvõttesse. Hindamiskriteerium on täidetud, kui kutse taotleja vastab hindaja küsimusele intervjuul ja selgitab kuidas, kus ja millal ta oleks võinud hindamiskriteeriumi täita ja see selgitus on piisavalt põhjalik.

Kutsekomisjoni otsusega lubatakse hindamise teise etapi läbinud kutse taotleja hindamise kolmandasse etappi ja talle saadetakse esmase hindamistulemuse kirjalik kokkuvõte.

Kui juhtumianalüüsi hindamisel selgub, et mõni kompetents lävendit ei ületa ja hindajatele on selge, et intervjuu käigus antud selgitused seda puudujääki korvata ei saa, võib hindaja koostöös hindamiskomisjoniga teha kutse taotlejale ettepaneku vastav puudus võimaluse korral parandada. Kõiki puudusi kõrvaldada ei saa, aga mõne tegevusnäitaja puhul võib hindamiskomisjon anda kutse taotlejale võimaluse tuua juhtumianalüüsile lisaks tõendusmaterjali, mis näitab, et kutse taotleja antud kompetentsi valdab.

Kui juhtumianalüüsil on väga suured puudused, võib HRT kutsekomisjon otsustada, et kutse taotleja ei saa edasi hindamise kolmandasse etappi.

**Kirjalik kokkuvõte.** Hindaja koostab hindamistulemuse kirjaliku kokkuvõtte kolmes osas. Hindamistulemuse kokkuvõtte soovituslik maht on 3–5 lehekülge.

**Esimeses osas** on kajastatud kogu töö (salvestused + juhtumianalüüs) tunnustust väärivad osad ja toodud välja terapeudi tugevused, mida hindaja märkas ja mis teraapiaprotsessi edendasid.

**Teises osas** on vaja esitada esmase hindamise tulemus ehk põhjalik ja üksikasjaline tagasiside kompetentside ja tegevusnäitajate kaupa nii, et kajastatud on juhtumianalüüsi ja teraapiaprotsessi olulisemad tugevused ja puudujäägid.

Kirjalik kokkuvõte peab sisaldama infot **kõigi** hindamiskriteeriumite kohta:

- a) milliste kriteeriumite puhul on lävend ületatud,
- b) milliste kriteeriumite puhul ei ole lävend ületatud ja
- c) ülesandeid/juhiseid, mille täitmisel on kutse taotlejal võimalik intervjuul punkte juurde saada.

Hindaja paneb kokkuvõttesse kirja oma küsimused nende tegevusnäitajate kohta, kus kutse taotleja on kõige enam punkte kaotanud. Soovituslik küsimuste arv on kuni 10 küsimust.

NB! Punktide kogusummat kokkuvõttesse ei kirjutata, sest lõpliku hindamistulemuse saab hindaja koostada alles peale intervjuud.

**Kolmandas osas** annab hindaja terapeudile soovitusi, mida arendada ja millele teraapias tähelepanu pöörata. Siin võib hindaja jagada oma tähelepanekuid kogu töö osas (näiteks: terapeudi tööstiil, valitud suunad, millega terapeut eesmärki püüdis saavutada). See osa hinnet ei mõjuta.

### **III etapp on intervjuu kutse taotlejaga**

Intervjuul saab kutse taotleja võimaluse vastata hindaja(te) ja hindamiskomisjoni liikmete küsimustele ning põhjendada juhtumianalüüsis väljendatud seisukohti. Hindajad saavad kutse taotlejale anda tagasisidet.

Intervjuu pikkus on 1 tund ja 30 minutit.

Esimese 15 minuti jooksul tutvustab kutse taotleja klienti ja temaga läbi viidud holistilise neliku protsessi: tutvustab lühidalt kliendilugu, jagab oma mõtteid, otsuseid, raskusi, edusamme ja õppetunde.

Seejärel teeb hindaja kokkuvõtte töö positiivsetest osadest, toimub küsimustele vastamine ja arutelu. Intervjuu käigus hoiab hindaja fookust hindamiskriteeriumidel, milles taotleja kaotas kõige rohkem punkte ja mis vajavad täiendamist.

Pärast intervjuu toimumist vormistab hindaja lõpliku hindamistulemuse ja kannab tulemuse „Kutseeksami tulemuste tabelisse“. Iga kutse taotleja tulemused esitatakse eraldi tabelina. Hindaja

esitab tabeli kutseeksami lõplike tulemustega HRT kutsekomisjonile 3 tööpäeva jooksul pärast intervjuu toimumist.

HRT kutsekomisjon teeb hindamistulemuste alusel otsuse kutse andmise või andmata jätmise kohta ja vormistab kutseeksami tulemuste koondprotokolli, milles on hindamise positiivse tulemusega läbinute ja mitteläbinute nimed ning mitteläbimise põhjused.

Kutsekomisjoni liige ei tohi osaleda taotlejale kutse andmise otsustamisel, kui ta:

- on osalenud hindamiskomisjoni töös või
- on vahetult seotud taotlejale kutse andmiseks ettevalmistava koolituse või väljaõppe korraldamisega või
- on kutse taotleja tööandja või muul viisil isiklikult huvitatud kutse andmisest või kui muud asjaolud tekitavad kahtlust tema erapooletuses.

Hindamise kolmanda etapi tulemustest ja kutse andmise otsusest teavitatakse taotlejat 5 tööpäeva jooksul pärast hindamise III etapi lõppu.

## **Hindajad**

Juhtumianalüüsi hindavad oma eriala hästi tundvad spetsialistid, holistilise regressiooni terapeutid. Hindamist teostab vähemalt kolmest liikmest koosnev hindamiskomisjon, mille koosseis kinnitatakse HRT kutsekomisjoni kirjaliku otsusega.

Hindajad peavad olema sobivate isikuomaduste ja hoiakutega ning tegutsema erapooletult.

Nõuded hindajate kompetentsusele:

- kutsealane kompetentsus: tase 6 ja töökogemus vähemalt 2 aastat või tase 7 kutse;
- kutsesüsteemialane kompetentsus;
- hindamisalane kompetentsus.

Hindajad saavad oma töö eest tasu, mille suurus on hindajatele teada enne hindamise algust.

Hindajate töötasu kalkuleerib ja kutse andmisega seotud kulude eelarve töötab välja HRT kutsekomisjon ja selle kinnitab TAM Kutsenõukogu.

Töötasu maksab välja kutse andja TAM Nõukoda MTÜ peale seda, kui HRT kutsekomisjon on Nõukoja juhatusele esitanud kutseeksami finantsaruande. Hindaja saadab arve TAM Nõukoja juhatuse liikmele, kes selle tööloigu eest vastutab.

Kui tase 6 kutseksam on ühtlasi terapeutikoolituse lõpueksam ja hindaja hindab koolituse lõpetajat, maksab hindajale töötasu välja koolitusasutus, mille lõpetajad eksamit sooritavad. Töötasu makstakse välja arve alusel, mille hindaja koolitusasutusele esitab.

## 9. Hindamistulemuste vaidlustamine

Kutse taotlejal on õigus vaidlustada:

- a) hindamisprotsessi ja hindamistulemusi,
- b) kutsekomisjoni otsust kutse andmise/andmata jätmise kohta.

Kui kutse taotleja vaidlustab hindamisprotsessi ja esmast hindamistulemust, st hindajate poolt koostatud esmase hindamistulemuse kirjalikku kokkuvõtet ja/või eksami suulise osa ehk intervjuu protsessis toimunut, siis lahendab selle HRT kutsekomisjon. Kui kutse taotleja vaidlustab HRT kutsekomisjoni otsuse, tuleb vaie esitada TAM Kutsenõukogule.

### A. Hindamisprotsessi ja hindamistulemuste vaidlustamisel esitab kutse taotleja vaide HRT kutsekomisjonile.

1. Vaie tuleb esitada kirjalikult 3 kalendripäeva jooksul peale kirjaliku kokkuvõtte kättesaamist ja/või intervjuu toimumist ja selles tuleb märkida:
  - vaidlustaja nimi ja e-posti aadress;
  - inimese nimi, kellele vaie esitatakse;
  - vaidlustatava tegevuse ja/või otsuse sisu;
  - põhjendused, millega see tegevus või otsus rikub vaidlustaja õigusi ning laseb arvata, et hindamine ei ole toimunud vastavalt hindamisjuhendile;
  - selgelt väljendatud nõue, st mida vaidlustaja vaide esitamisega soovib saavutada;
  - vaide esitamise kuupäev ja esitaja allkiri.

Digitaalselt allkirjastatud vaie saata HRT kutsekomisjonile aadressil [holistika@tamkutsekoda.ee](mailto:holistika@tamkutsekoda.ee)

2. Kutsekomisjoni liikmed tutvuvad vaide sisuga ja püüavad vaidlust lahendada läbirääkimiste teel.
3. Kutsekomisjon kontrollib, kas kutseeksami taotleja kompetentsust on hinnatud vastavalt hindamisstandardiga määratud juhendile ning küsitleb mõlemat osapoolt, et teha kindlaks hindamise käik ja sellega seotud asjaolud.
4. Kutsekomisjon teeb kindlaks, kas hindamiskomisjoni liikmete kompetentsus vastab järgmistele nõuetele:
  - kutsealane kompetentsus,
  - kutsesüsteemialane kompetentsus,
  - hindamisalane kompetentsus.
 Nende nõuete täitmata jätmine võib oluliselt mõjutada hindamise tulemust.
5. Üle vaadatakse kogu kutse taotleja poolt esitatud juhtumianalüüs, mitte ainult see osa, mille hindamise osas vaie esitati.
6. HRT kutsekomisjon teeb 10 tööpäeva jooksul alates vaide esitamisest, ühe järgmistest otsustest:
  - jätab hindamistulemuse muutmata;



- muudab hindamistulemust seda tõstes või langetades;
  - tühistab hindamistulemuse ja saadab asja hindamiskomisjonile uueks lahendamiseks.
7. Komisjonil on õigus mõjuvatel põhjustel vaide läbivaatamise tähtaega pikendada, millest teavitatakse vaide esitajat.
8. HRT kutsekomisjoni otsus saadetakse vaide esitajale kirjalikult e-postiga või paber kandjal kirja teel vaide esitaja poolt avaldusse märgitud aadressil.

## **B. HRT kutsekomisjoni otsuse vaidlustamisel esitab kutse taotleja vaide TAM Kutsenõukogule.**

### **1. Vaide esitamine**

- 1.1. Kutsekomisjoni otsuse vaidlustamisel esitab kutse taotleja TAM Kutsenõukogule vaide 7 kalendripäeva jooksul peale kutsekomisjoni otsuse teatavakstegemist.
- 1.2. Kutsekomisjoni otsuse vaidlustamisel tuleb vaites märkida:
- vaide esitaja nimi ja e-posti aadress;
  - otsuse tegija nimi, kellele vaide esitatakse;
  - vaidlustatava otsuse sisu;
  - põhjendused, millega see otsus rikub kutse taotleja õigusi ning konkreetsed asjaolud, mis lasevad arvata, et kutseksam pole toimunud vastavalt juhendile;
  - selgelt väljendatud nõue, st mida kutse taotleja vaide esitamisega soovib saavutada;
  - vaide esitamise kuupäev ja esitaja allkiri.
- 1.3. Digitaalselt allkirjastatud vaide tuleb esitada TAM Kutsenõukogule aadressil [info@tamkutsekoda.ee](mailto:info@tamkutsekoda.ee)
- 1.4. TAM Kutsenõukogu saadab vaide esitajale kinnituse vaide saamise kohta 3 tööpäeva jooksul alates vaide kättesaamisest.

### **2. Vaide menetlemine**

- 2.1. Vaide menetlemiseks kutsub TAM Kutsenõukogu kokku vaidluskomisjoni 14 kalendripäeva jooksul vaide saamisest arvates.
- 2.2. Vaidluskomisjon on viieliikmeline ja sellesse kuulub: kaks TAM Kutsenõukogu liiget, kellest üks osales kutseksamil hääleõiguseta vaatlejana, eriala ekspertidena kaks kutsetunnistusega holistilise regressiooni terapeuti ja üks koolitaja. Vaidluskomisjoni koosseisu ja vaidluskomisjoni esimehe kinnitab TAM Kutsenõukogu.
- 2.3. Vaidluskomisjon lahendab vaide 10 tööpäeva jooksul komisjoni kokkukutsumisest arvates.
- 2.4. Vaidluskomisjonil on õigus

- mõjuvatel põhjustel pikendada vaide läbivaatamise tähtaega, teavitades sellest vaide esitajat;
- vaide tagastada, kui see pole asjakohane, vaide esitamise tähtaeg on möödunud või selle lahendamine ei kuulu TAM Kutsenõukogu pädevusse.

2.5. Vaidluse lahendamiseks võib vaidluskomisjon tutvuda kõigi vajalike dokumentidega, küsitleda vaidluse osapooli ja teisi vaidlusega seotud isikuid ning konsulteerida koolitajate ja/või teiste asjatundjatega. Komisjon võib vaidluse lahendamisse kaasata veel eksperte.

2.6. Vaidluskomisjonile esitatud vaide vaadatakse läbi vaides esitatud taotluse ulatuses.

2.7. Vaidluskomisjoni koosolekud protokollitakse.

### 3. Vaidluskomisjoni otsus

3.1. Vaidluskomisjon on otsustusvõimeline, kui koosolekul osalevad kõik vaidluskomisjoni liikmed.

3.2. Vaidluskomisjoni otsus võetakse vastu lihthäälteenamusega. Vaidluskomisjoni liikmed ei tohi otsuse tegemisel jääda erapooletuks.

3.3. Vaidluskomisjoni otsus peab tuginema ainult vaide läbivaatamisel kindlaks tehtud asjaoludele.

3.4. Vaidluskomisjon võib

- jätta vaidlustatud otsuse jõusse;
- tühistada vaidlustatud otsuse ning teha sama asja kohta uue otsuse;
- tühistada vaidlustatud otsuse ning anda see kutsekomisjonile uueks lahendamiseks.

### 4. Vaidluskomisjoni otsuse vormistamine

4.1. Vaidluskomisjoni otsus vormistatakse kirjalikult ja sellele kirjutavad alla komisjoni esimees ja kõik vaidluskomisjoni arutelul osalenud liikmed.

4.2. Vaidluskomisjoni otsus säilitatakse TAM Kutsenõukogu arhiivis.

4.3. TAM Kutsenõukogu teavitab kirjalikult vaide esitajat vaidluskomisjoni otsusest. Sama kutseeksami tulemust uuesti vaidlustada ei saa.

## HOLISTILISE REGRESSIOONI TERAPEUT TASE 6 KUTSE TAASTÕENDAMINE

Kutse taastõendamisel toimub hindamine dokumentide alusel. Kutsekomisjon langetab otsuse iga taotleja puhul eraldi ja võib vajadusel kutsuda taotleja vestlusele.

Dokumente võetakse vastu ainult elektroonselt. Kõik esitatavad dokumendid tuleb panna ühte digiümbriku ja allkirjastada digitaalselt. Digiümbrik saata HRT kutsekomisjonile e-posti aadressil [holistika@tamkutsekoda.ee](mailto:holistika@tamkutsekoda.ee)

Kui dokumendid nõuetele ei vasta, teavitatakse taotlejat esinenud puudustest hiljemalt 5 tööpäeva jooksul pärast dokumentide laekumist. Taotlejal on alates teavitamise hetkest 3 tööpäeva aega puuduste kõrvaldamiseks.

### Holistilise regressiooni terapeut, tase 6 kutse taastõendamise eeltingimused on:

- kehtiv varasem sama taseme kutsetunnistus;
- töökogemus 5 aastat oma erialal ja nõutud mahus;
- tase 6 kutse kompetentsusnõuetega seotud täienduskoolituse läbimine;
- kovisioonis osalemine nõutud mahus.

### Tase 6 kutse taastõendamisel esitatavad dokumendid:

- avaldus vorm 2;
- koopia isikut tõendavast dokumendist (ID kaart või pass);
- vormi järgi koostatud CV;
- varasema tase 6 kutsetunnistuse koopia;
- töökogemust tõendav dokument Erapraksise vorm, mis tõendab praktiseerimist mahuga vähemalt 600 tundi (30 holistilist nelikut + üksikseansid);
- \*erialase täienduskoolituse (mahuga 60 ak tundi) läbimist tõendavad dokumendid;
- \*\*kovisioonis (maht 80 ak tundi) osalemist tõendav dokument;
- kehtiv esmaabi koolituse tunnistus;
- maksekorraldus või muu kinnitus kutse taastõendamisega seotud kulude tasumise kohta.

### \*Erialane täienduskoolitus

Sobivad koolitused järgmistes valdkondades:

- holistilise regressiooniteraapia täienduskoolitused,
- hindamine kutseeksamil (ühe töö hindamine vastab 24 ak tunnile erialasele täienduskoolitusele). Hindajana osalemist tõendab kutsekomisjoni esimehe poolt väljastatud tõend, millel on kirjas hindaja nimi ja kutseeksami toimumise aeg.
- hindajate inspiratsioonipäeval osalemine (üks päev vastab 8 ak tunnile erialasele täienduskoolitusele),
- psühhoteraapia ja kehapsühhoteraapia valdkonna koolitused,
- psühhosomaatika valdkonna koolitused,
- pere- ja paariteraapia koolitused,
- *mindfulness*'i ja meditatsiooni juhendamise ning joogaõpetuste ja joogafilosoofiaga seotud koolitused,
- osavõtt holistilise maailma- ja inimesekäsitlestega seotud konverentsidest ja töötubadest,
- holistilisel maailma- ja inimesekäsitlestel põhinevad koolitused. Näiteks *täiend- ja alternatiivmeditsiini valdkonda kuuluvad koolitused.*

## **\*\*Kovisioon**

Tase 6 kutse taastõendamisel võib kuni 50% ehk 40 ak tundi olla kogutud hindamisega seotud kovisioonis.

Kui tase 6 kutse taastõendaja on osalenud kutseeksami perioodil toimunud **hindajate grupikovisioonis**, saab ta need tunnid lisada kovisiooni tundide üldarvestusse. Ühe hindajate grupikovisiooni maht on 3x60 minutit ehk 4 ak tundi. Hindajate grupikovisioonis osalemist tõendab kutsekomisjoni esimehe poolt väljastatud tõend, millel on kirjas kovisioonis osalenute nimed, toimumise aeg ja maht. Tõend tuleb saata terapeutide seltsi HORETES juhatusele.

**Kutseksamil kaashindajatena** koostööd teinud terapeutide arutelu võib registreerida kovisioonina. Hindajad teatavad kovisioonist nii hindamiskomisjoni esimehele kui seltsi vastavale esindajale, kes registreerib kovisioone.

## **HOLISTILISE REGRESSIOONI TERAPEUT TASE 6 KUTSEKSAM KOOLITUSASUTUSE LÕPUEKSAMINA**

Erialase väljaõppe lõpetamisel on võimalik soovi korral lõpetaja kutsealane hindamine vastavalt hindamisstandardiga sätestatud nõuetele. Koolitusasutus, kus valmistatakse ette holistilise regressiooni terapeute, võib õppekava lõppetapis õppijate teadmiste ja oskuste hindamisel ühildada lõpueksami ja kutseeksami. Vastava loa saamiseks peab koolitusasutus esitama TAM Kutsenõukogule taotluse. Positiivse vastuse korral vormistab TAM Kutsenõukogu sellekohase otsuse.

### **Kutse andmine väljaõppe lõpetamise korral**

- 1.1. Kutse andmisel koos väljaõppe lõpetamisega, täidab kutsekomisjoni ülesandeid koolitusasutuse poolt moodustatud lõpueksami komisjon, kuhu kuulub vähemalt 3 liiget: üks kutsetunnistusega holistilise regressiooniteraapia spetsialist, üks HRT kutsekomisjoni esindaja ja üks koolitusasutuse esindaja. Lõpueksami komisjoni koosseisu kinnitab HRT kutsekomisjon.
- 1.2. Lõpueksami komisjon koostab juhendi, et tagada lõpueksami tõrgeteta korraldus ja hindamise vastavus holistilise regressiooni terapeut tase 6 hindamisstandardis kehtivatele nõuetele.  
Lõpueksami juhendis peab olema kirjeldatud:
  - dokumentide ja juhtumianalüüside vastuvõtmise kord ja tähtajad,
  - juhend eksamitöö kirjutamiseks ja juhendid hindajatele;
  - hindamise korraldus ja suuliseleksamile ehk intervjuule lubamine,
  - hindamistulemuste vaidlustamine ja vaidluste lahendamise kord,
  - aruandlus ja väljastatavad dokumendid.
- 1.3. Lõpueksami juhendi kinnitab HRT kutsekomisjon.
- 1.4. Lõpueksami komisjon moodustab hindamiskomisjoni, milles on kuni 5 liiget: hindajatena kutsetunnistust omavad holistilise regressiooni terapeudid, üks HRT kutsekomisjoni liige

TAM Kutsekojast, koolitaja ja koolitusjuht või koolituste koordinaator või koolitusasutuse juhatuse esindaja.

- 1.5. Hindamiskomisjon vormistab lõpueksami tulemuste koondprotokolli, milles on hindamise positiivse tulemusega läbinute ja mitteläbinute nimed ning mitteläbimise põhjused. Hindamiskomisjon saadab koondprotokolli HRT kutsekomisjonile kinnitamiseks. HRT kutsekomisjon teeb hindamistulemuste alusel otsuse kutse andmise või andmata jätmise kohta ja saadab nende lõpetajate andmed, kellele antakse tase 6 holistilise regressiooni terapeudi kutse, TAM Kutsenõukogule.
- 1.6. TAM Kutsenõukogu kannab kutse andmisega seotud info kutseregistrisse ja väljastab koolitusasutuse lõpetajatele kutsetunnistused.